

Chequeo personalizado deportivo

Un chequeo para quienes aman entrenar y quieren hacerlo mejor.

En LaCardio 102 contamos con una evaluación médica y deportiva integral que muestra **cómo está tu corazón, tu cuerpo y tu capacidad real para entrenar sin riesgos.**

Te ayudamos a entender cómo responde tu organismo al ejercicio y realizamos recomendaciones para que, de acuerdo con tu plan de entrenamiento, **puedas rendir más, recuperarte mejor, prevenir lesiones y riesgos asociados a tu salud.**

¿Qué incluye este chequeo?

- **Electrocardiograma de ritmo o de superficie.**
- **Ecocardiograma transtorácico tridimensional.**
- **Prueba de ejercicio cardiopulmonar integrada (ergospirometría).**
- **Laboratorios clínicos** (colesterol de alta densidad, colesterol de baja densidad semiautomatizado, colesterol total, triglicéridos, glucosa en suero u otro fluido diferente a orina, hemoglobina glicosilada automatizada).
- Consulta con especialista en **cardiología.**
- Consulta con especialista en **medicina del deporte.**
- **Control o de seguimiento** con especialista en cardiología.

Ideal para ti sí...

Estás empezando y quieres entrenar con seguridad y obtener resultados reales.

Ya entrenas y buscas mejorar tu rendimiento o marca personal.

Eres entrenador o deportista avanzado y necesitas información clínica confiable para planificar tus cargas.



10%

de descuento en tu chequeo médico deportivo.

Conoce más



**ENTRENA CON-CIENCIA,
RINDE CON CORAZÓN.**
Chequeo personalizado deportivo

Lo que hace único al chequeo deportivo LaCardio102

Detecta riesgos antes de que te frenen. Evalúa tu salud cardiovascular y física antes de subir la intensidad.

Decisiones basadas en datos, no en apps. Recibe un informe médico personalizado con tus zonas de esfuerzo, recuperación y mejora.

Entrena con precisión, no con intuición. Determina tus zonas reales de entrenamiento con tecnología médica de punta (CPET/ergospirometría).