



laCardio

Programa de Excelencia Clínica
en **HEPATOCARCINOMA**

ABLACIÓN POR MICROONDAS de tumores hepáticos

Información para pacientes, familiares y cuidadores

Esta cartilla informativa se ha realizado para ayudar a responder algunas de las preguntas que usted o sus cuidadores puedan tener sobre la ablación por microondas de tumores hepáticos

No pretende reemplazar la consulta entre usted y su equipo de atención médica, sino que tiene como objetivo ayudarlo a comprender más sobre lo que discutieron juntos.

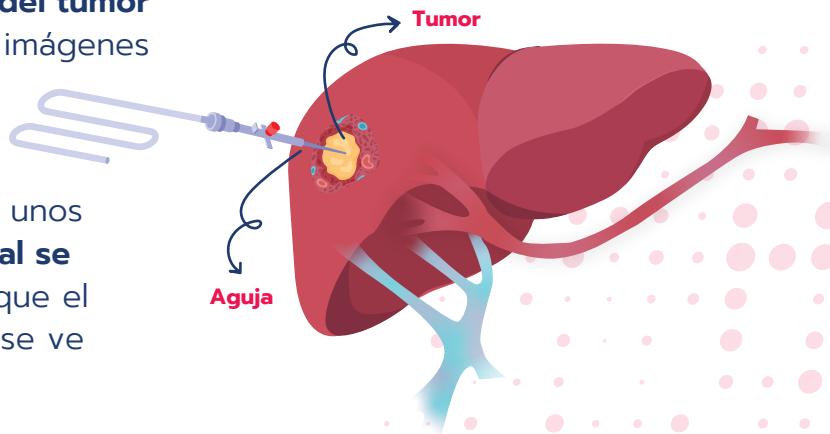


¿Qué es la ablación por microondas?

La ablación por microondas es un tratamiento que utiliza el **calor de la energía de las microondas para destruir las células cancerosas.**

Se coloca una **aguja dentro del tumor hepático** utilizando guía por imágenes (ultrasonido, tomografía computarizada).

La aguja produce **calor** local unos pocos centímetros **con lo cual se destruye el tumor** mientras que el resto del tejido hepático no se ve afectado.



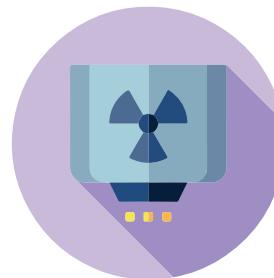
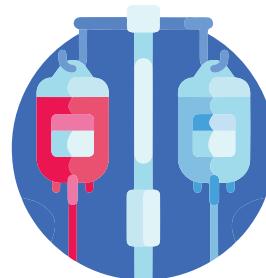
La gran mayoría de las veces se realiza de **manera percutánea** (a través de la piel en la parte superior derecha del abdomen) sin embargo **en ocasiones es necesaria hacerla abierta en salas de cirugías** en conjunto con el cirujano hepatobiliar.

¿POR QUÉ NECESITO ablación por microondas?

Lo habrán remitido para este procedimiento porque tiene un tumor en el hígado. Este puede deberse a un cáncer primario que surge en el hígado o a un cáncer que se propaga al hígado desde otra parte del cuerpo.

Los tumores se pueden tratar de varias formas, incluida la **quimioembolización, la ablación, la cirugía y el trasplante**. Un equipo de especialistas habrá analizado en una junta multidisciplinaria su plan de tratamiento y habrá decidido que la ablación es la mejor opción para usted.

Tendrá la oportunidad de discutir esta decisión con el radiólogo encargado.



¿Quién realizará el procedimiento?

Un médico **Radiólogo Intervencionista** realizará la ablación por microondas. Los radiólogos intervencionistas tienen **experiencia en el uso de equipo de rayos X para realizar este tipo de intervenciones.**

El personal de enfermería también estará presente en la sala durante el procedimiento.



* Debido a que somos un hospital universitario, es posible que haya personal en formación bajo supervisión.

¿CÓMO DEBO PREPARARME para el procedimiento?

I Medicación

Le informaremos durante su cita de evaluación previa **qué medicamentos deberá suspender y cuáles puede continuar tomando.**



Es **muy importante** que por favor **informe a su médico todos los medicamentos que viene recibiendo**, algunos de estos pueden **aumentar su riesgo de sangrado durante o después del procedimiento.**

Informe a su médico si está tomando medicamentos como:

- | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Aspirina. | <input type="checkbox"/> Ticagrelor | <input type="checkbox"/> Tinzaparina. |
| <input type="checkbox"/> Clopidogrel. | <input type="checkbox"/> Warfarina. | <input type="checkbox"/> Dabigatrán. |
| <input type="checkbox"/> Ibuprofeno. | <input type="checkbox"/> Dalteparina | <input type="checkbox"/> Rivaroxabán. |
| <input type="checkbox"/> Naproxeno. | <input type="checkbox"/> Enoxaparina. | <input type="checkbox"/> Apixabán. |
| <input type="checkbox"/> Indometacina. | | |

¡Importante!

Su médico puede indicarle que deje de tomar estos cierta cantidad de días antes de su procedimiento.

Comida y bebida antes del procedimiento

Como este procedimiento se realiza bajo anestesia general, debe tener un ayuno mínimo de 8 horas con el fin de evitar broncoaspiración en el momento de la anestesia. Si su procedimiento está programado en la mañana, su última comida será a las 9:00 pm; si está programado en la tarde, podrá comer algo ligero (ej té con galletas) a las 6 am y luego de esta hora no podrá recibir ningún alimento.



Debe venir con un acompañante, puede ser un familiar o amigo para que lo acompañe.



Posterior al procedimiento deberá **pasar la noche en el hospital** para observación.



El tiempo promedio del procedimiento es de **aproximadamente 1 hora**, pero en algunas ocasiones puede tardar un poco más.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y BENEFICIOS de someterse a una ablación por microondas?

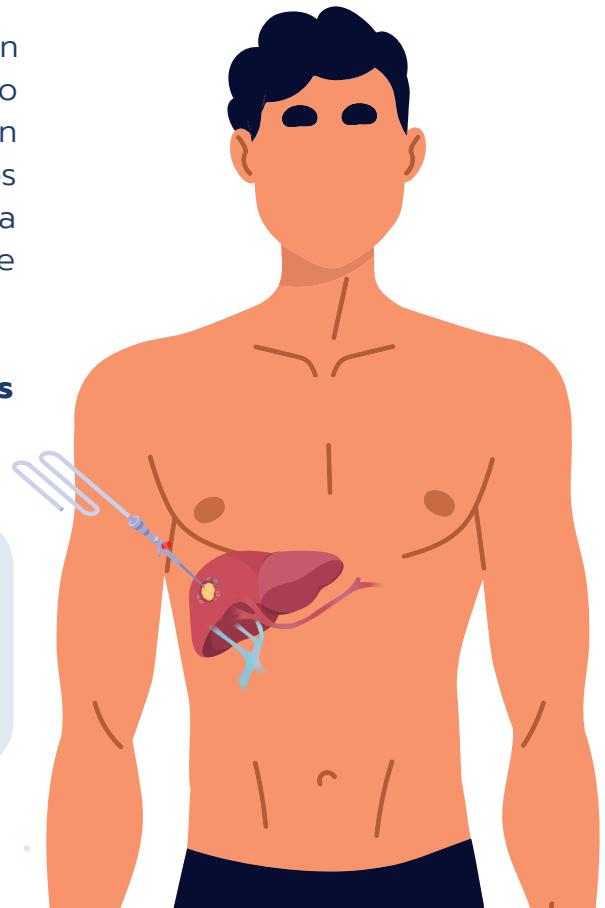
El beneficio de la ablación por microondas es que es un procedimiento seguro que puede **tratar tumores de hígado sin necesidad de una cirugía mayor.**

La ablación por microondas puede ser un tratamiento eficaz para el cáncer primario de hígado u otros cánceres que se han diseminado al hígado, o en algunos pacientes cuya enfermedad no es adecuada para la resección quirúrgica (cuando se extirpa parte del hígado).

También **se puede utilizar junto con otros tratamientos** como la quimioterapia.



Su radiólogo intervencionista **discutirá los riesgos potenciales** involucrados cuando revise el **consentimiento informado con usted.**



Riesgos Potenciales

Menos de 1% (1 en 100) de **riesgo de daño a los órganos** que se encuentran junto al hígado (vesícula biliar, estómago y colon) por el calor generado durante el procedimiento



Menos de 1% (1 en 100) **riesgo de sangrado**. Le realizarán análisis de sangre antes del procedimiento para saber si hay algún problema con la coagulación sanguínea que debamos corregir administrándole productos sanguíneos o medicamentos.

Durante el procedimiento, el radiólogo intervencionista comprueba si hay sangrado mediante **mediante ecografía y/o tomografía computarizada**.

Después del procedimiento controlaremos su frecuencia cardíaca y presión arterial. Una vez que le den el alta del hospital, **la probabilidad de sangrado es muy baja**.



Menos de 1% (1 entre 100) **de riesgo de infección**



Síndrome post-ablación: puede sentir como si tuviera gripe, sentirse enfermo o tener fiebre. Por lo general, esto comienza 2 o 3 días después de la ablación y **puede durar aproximadamente 2 o 3 días**.

Durante este tiempo, descanse e ingiera bastante cantidad de líquido excepto que lo tenga restringido.



¿EXISTEN ALTERNATIVAS a este procedimiento?

| Su médico sólo habrá solicitado la ablación por microondas si **considera que esta es la mejor manera de tratar su condición**. Hay otros tipos de terapia local disponibles para los tumores hepáticos, que incluyen:



Inyección de alcohol



Ablación por radiofrecuencia



Quimioembolización



Cirugía para extirpar tumores hepáticos



Su médico podrá analizar estas opciones con usted.

¿QUÉ SUCEDE EL DÍA de mi procedimiento?



Los pacientes que se sometan a este procedimiento en LaCardio **serán admitidos el día previo** a la realización de la ablación.



Se llevarán a cabo **el examen físico, toma de laboratorios y resonancia de abdomen.**



Antes del procedimiento, el radiólogo intervencionista que realizará el procedimiento **hablará con usted y su familia y responderá cualquier pregunta que tenga.**



Le pedirán que **firmé un consentimiento informado** que es un formulario que dice que usted acepta realizarse el procedimiento.



El anestesiólogo también lo verá antes del procedimiento para **hablar con usted sobre la anestesia.**



El personal de la sala le pedirá que **se ponga una bata** de antes de ir al departamento de imágenes.



Se **insertará una cánula** (tubo fino de plástico) en una vena de la mano o del brazo.



Cuando llegue al departamento de imágenes, el personal verificará su nombre y fecha de nacimiento y **lo conectará a un monitor** que registrará **su presión arterial, pulso y ECG (rastreo cardíaco)**.



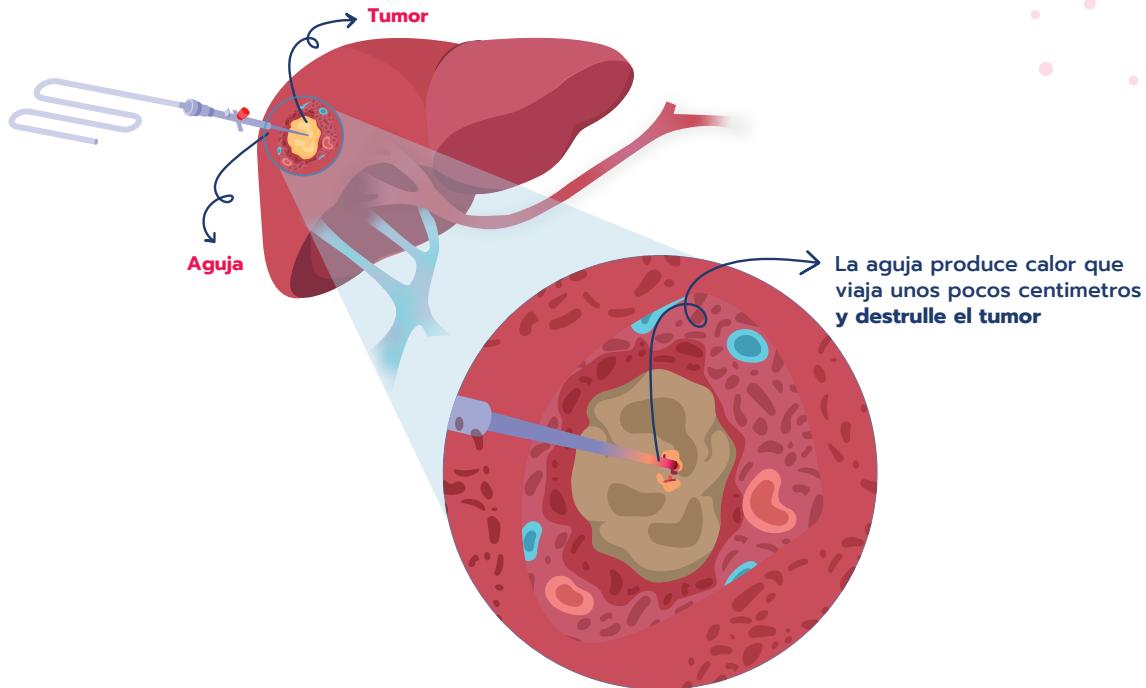
Lo llevarán a la sala de procedimientos y el anestesiólogo **le aplicará anestesia general**.



El área donde se insertará la aguja **se limpiará con líquido antiséptico** y se cubrirá con un **pañó (toalla) esterilizado**.



Se coloca **una aguja en el tumor hepático** a través de la piel utilizando guía por imágenes (ultrasonido, tomografía computarizada). La aguja **produce calor que viaja unos pocos centímetros y destruye el tumor** así como una zona marginal de hígado que rodea el tumor. Al realizar la ablación de esta pequeña área del hígado circundante, podemos asegurarnos de que **el tumor haya sido destruido y exista un menor riesgo de que el tumor reaparezca (crezca de nuevo)**.



La mayor parte del tejido hepático normal no se ve afectado. La ablación por microondas puede tardar aproximadamente 1 hora en completarse, pero puede tardar más si es necesario tratar más de un tumor.

¿QUÉ PASA DESPUÉS?

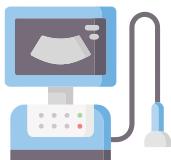
Luego se recuperará de la anestesia general en la sala de recuperación donde estará a cargo de **personal de enfermería**.



Una vez esté completamente despierto lo **transladarán a su habitación** y allá le darán dieta suave. **En caso de presentar dolor** se le administrarán medicamentos para el mismo.



Descansará en cama durante **al menos 4 horas** y **pasará la noche en el hospital**



El día siguiente se le realizará una **ecografía de control** para asegurarnos que no hay sangrado y si todo sale bien el médico le ordenará a la **salida a casa**.



La mayoría de los pacientes regresan a casa al día siguiente. Debe esperar estar fuera del trabajo durante 1 semana. Se le realizará una resonancia de abdomen y laboratorios de seguimiento **4 semanas después del procedimiento**.

¿HAY ALGO QUE DEBO TENER EN CUENTA EN CASA?



1 de cada 4 pacientes puede desarrollar síntomas similares a los de la gripe (síndrome post-ablación) 2-3 días después del procedimiento.

Si presenta:

- dolor difícil de manejar
- fiebre
- malestar general
- palidez
- dificultad para respirar

Acuda al servicio de urgencias más cercano y notifique que se le realice una ablación por microondas.

¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A MI RUTINA NORMAL?

Esto depende de cada individuo, pero la mayoría de los pacientes se recuperan en 1 semana.

Sin embargo, le recomendamos que **evite levantar objetos pesados y hacer ejercicio extenuante durante las primeras 48 horas** después del procedimiento.



¿Cómo llego al hospital?

**Encuétrenos en Calle 163ª #13b-60, Bogotá Colombia.
Torre I piso 7**

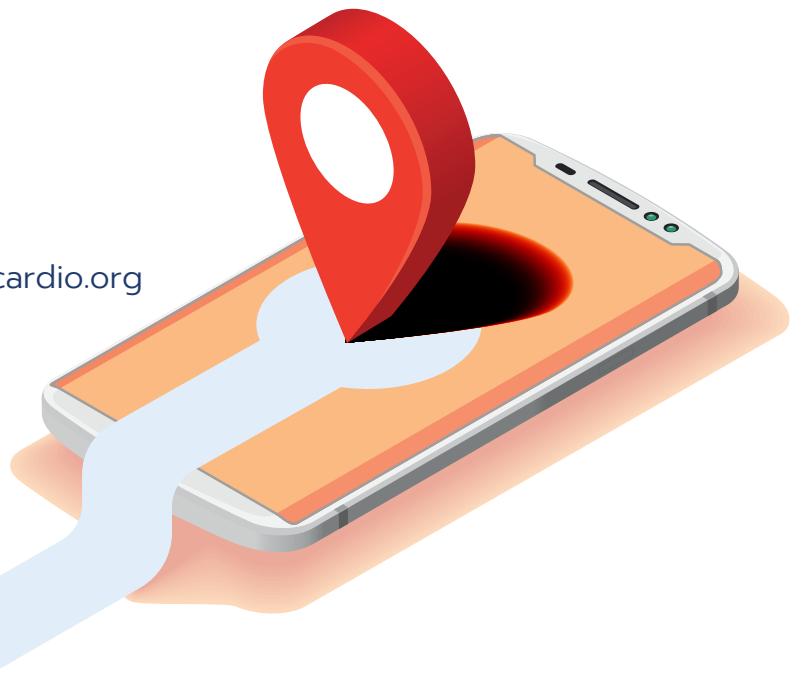
Visite el sitio web de LaCardio para obtener más información sobre cómo llegar a nuestro hospital:

<https://www.lacardio.org/>

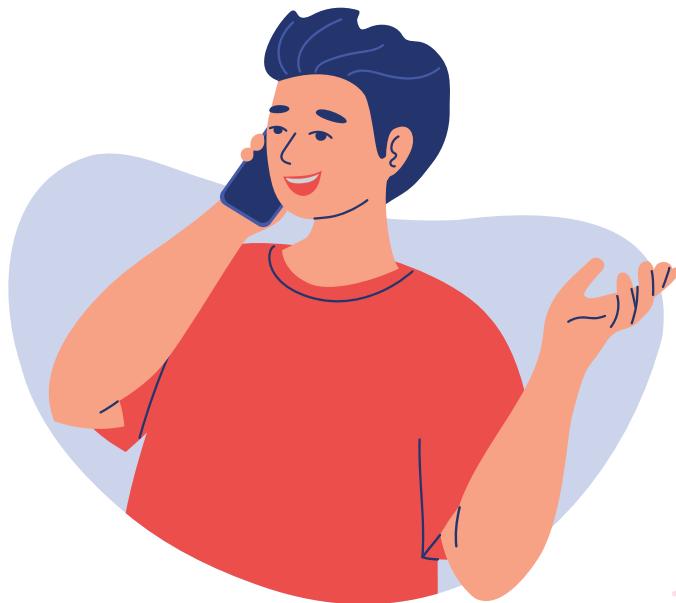
Detalles de contacto Comuníquese al
601 6672720 EXT 11420.

Celular Intervencionismo
317 3678274

Correo
radiologiaintervencionismo@lacardio.org



¿Qué pasa si no puedo asistir a mi cita?



Por favor contáctenos lo antes posible. De esta manera podremos ofrecer esta fecha a otro paciente y acordar una nueva fecha y hora de cita con usted. Encontrará el número de teléfono correspondiente **en la orden de su cita.**

Conoce tus **DERECHOS**



Atención médica

Contar con un médico y equipo interdisciplinario para prestarle una atención adecuada, segura y oportuna.



Conocimiento

Conocer los costos de los servicios recibidos. En una emergencia debe saber que se le atenderá sin la condición de un pago anticipado.



Comunicación

Recibir una comunicación e información clara por parte del personal de salud. También puede pedir una segunda opinión. En caso de pacientes menores de edad o en estado de inconsciencia, la comunicación se realizará con sus familiares.



Confidencialidad

Que su Historia Clínica sea privada y a que solo pueda ser conocida por otros con autorización.



Investigación

Que se respete su voluntad de participar en investigaciones.



Decisión

Que su voluntad se respete en caso de enfermedad irreversible o el final de vida.



Creencias

Recibir apoyo espiritual o moral, respetando sus creencias.



Respeto

Recibir trato digno respetando sus condiciones particulares, su opinión, su privacidad, sus creencias, inconformidades y costumbres.



Donación

Que se respete su voluntad de donar sus órganos para que sean trasplantados en beneficio de otros pacientes.



Dignidad

Morir con dignidad y en compañía de sus seres queridos, recibiendo hasta el último momento una atención adecuada y oportuna.



Dolor

Contar con un médico tratante y un equipo interdisciplinario para Prestarle una atención adecuada, segura y oportuna.



Educación

Recibir educación para cuidar su salud y el adecuado tratamiento de su enfermedad.

Conoce tus **DEBERES**



Autocuidado

Cuidar su salud y cuando esté enfermo, tendrá que asistir al hospital para su respectiva atención.



Exactitud

Dar información exacta y completa sobre su estado de salud.



Cuidado

Cuidar las instalaciones de la clínica y utilizar razonablemente cada servicio.



Identificación

Presentar sus datos de identificación y el nombre de la entidad responsable de su atención en salud.



Tratamiento

Seguir el tratamiento sugerido por el personal de salud para su enfermedad.



Responsabilidad

Conocer su responsabilidad al no aceptar las recomendaciones o tratamientos ofrecidos, o en caso de abandonar el sitio donde se le está atendiendo.



Cumplimiento

Cumplir las normas de esta entidad de salud.



Pagos

Cuando corresponda, asumir los pagos de los servicios adicionales no contemplados por su entidad aseguradora, o los que son solicitados por el paciente o su familia.



Sugerencias

Utilizar la oficina de Experiencia del Paciente para pedir información, hacer una sugerencia o reclamo.



Respeto

Respetar a las personas que le atienden, a los enfermos y a sus acompañantes.



Calle 163A #13B - 60
Torre I - Piso 7
Bogotá D.C. - Colombia
Teléfono: 3160260958 (atención telefonica 24/7)
Correo: pechcc@lacardio.org

Horario de atención:
Lunes a viernes: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.