

# EL SOPLO

EDICIÓN NO. 2

JULIO - SEPTIEMBRE DE 2019

AÑO 30

BOGOTÁ D.C.

ISSN 1692 5920



PÁGINA 4

**ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE  
NO ES IGUAL A DEJAR DE COMER**

PÁGINA 5

**ENTREVISTA:  
DR. JAIME FERNÁNDEZ**

PÁGINA 6

**LLEGAMOS A LOS RINCONES MÁS  
APARTADOS DEL PAÍS PARA SALVAR VIDAS**

PÁGINA 8

FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL

**1<sup>ER</sup>**  
**HOSPITAL**  
**DE COLOMBIA**  
TERCERO DE LATINOAMÉRICA

América  
economía

RANKING 2019

# FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL, GUARDIANES DEL CORAZÓN DE LOS COLOMBIANOS

*“Todos somos guardianes de nuestro corazón y del corazón de las personas que amamos”.*

**Dr. Darío Echeverri**  
Director del Departamento de Cardiología



La Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNESCO, **han designado el día 29 de septiembre del 2000 como el primer Día Mundial del Corazón.** Esto obedece a una estrategia para dar a conocer el impacto de las enfermedades cardiovasculares en la población mundial, además de su prevención, control y tratamiento.

Desde entonces, en más de 100 países se organizan anualmente eventos que ayudan a generar conciencia sobre los problemas cardiovasculares. Este tipo de enfermedades, como el infarto del miocardio y el accidente cerebrovascular, son desafortunadamente **la principal causa de morbilidad en el mundo, no en vano cobran 17,1 millones de vidas al año.**

**Colombia no es ajena a esta realidad: Los factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares tienen alta prevalencia en la población.** El sobrepeso, la obesidad y la diabetes están aumentando y son fuertemente asociados con el sedentarismo; además, la hipertensión arterial y la hiperlipidemia son también los factores de riesgo más frecuentemente encontrados. Esto sin dejar de lado la prevalencia de la diabetes

mellitus en nuestro país, que va desde 2,8% a 9,4% y el consumo de tabaco, que llega hasta a un 42%.

Es por esto que la Fundación Cardioinfantil, como institución líder en medicina cardiovascular en Colombia y la región, **también se sumó al Día Mundial del Corazón** a través de la implementación de actividades como trabajar con aseguradoras y empresas en la gestión de riesgo cardiovascular, talleres permanentes a la comunidad, brigadas de salud en todo el país y mensajes clave en redes sociales.

## Así nacieron los Guardianes del Corazón

Un equipo de especialistas y profesionales de la salud de la Fundación Cardioinfantil, como cardiólogos, electrofisiólogos, cirujanos cardiovasculares, fisiatras, entre otros, que **asumieron el compromiso de educar en la prevención, detección oportuna, tratamiento y recuperación de estas enfermedades** que en Latinoamérica, por ejemplo, ocasionan 1,6 millones de muertes al año y el 30% de ellas prematuras en personas de 30 a 68 años.

Nuestra Institución, catalogada actualmente como **el mejor hospital de Colombia, de acuerdo con el ranking 2019 de la revista AméricaEconomía,** abre sus puertas a pacientes colombianos y de toda la región, quienes pueden encontrar todo para su corazón en un mismo lugar.

Ahora, el principal reto está en la cardiología preventiva aportando a la reducción en las tasas de mortalidad por Enfermedad Cerebrovascular (ECV) y la prevención de eventos cardiovasculares no fatales. La política pública ha desempeñado un papel muy importante y el mensaje de los grandes estudios clínicos es claro: **la reducción en las tasas de mortalidad por ECV es atribuible en mayor medida a la prevención,** más que a la intervención aguda (angioplastia coronaria, implante de stents, cirugía de revascularización miocárdica, desfibriladores, etc.).



## ¿Cuál es el primer paso?

Queremos empoderar a los colombianos, quienes desde el autocuidado pueden ayudar a la prevención de estas patologías. Por eso, los invitamos a conocer aquí qué acciones pueden hacer para cuidar su corazón: [www.accionportucorazon.com](http://www.accionportucorazon.com)

**Ser guardianes del corazón de los colombianos, un compromiso que no se detiene.**



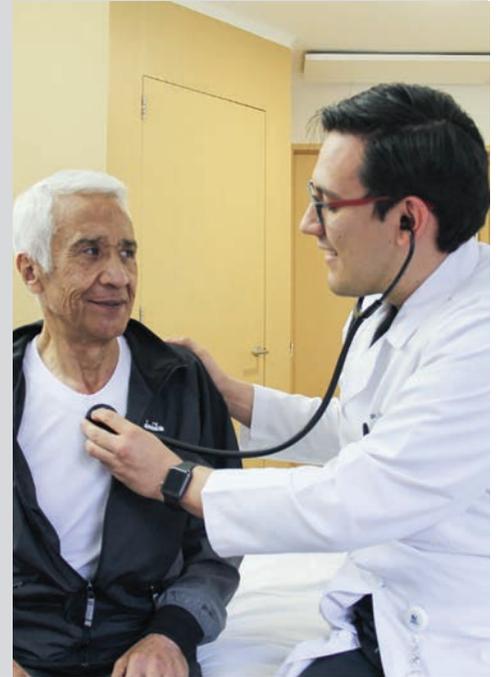
## ACREDITACIÓN DE ALTA CALIDAD A PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DEL ROSARIO

Nos llena de orgullo compartir con ustedes el logro de la Acreditación de Alta Calidad otorgada por parte del Ministerio de Educación Nacional a los programas de Especialización en Cardiología, Pediatría, Cuidado Intensivo Pediátrico, Medicina Interna y Nefrología de la **Universidad del Rosario - Fundación Cardioinfantil**.

Este importante reconocimiento es hoy una realidad gracias a una **trayectoria de más de 20 años de consolidación de nuestro departamento de Educación Médica y al departamento de Investigaciones**, los cuales a través de hitos como la certificación ISO 9000 en el año 2004, el primer Registro Calificado en el año 2008, el reconocimiento como Hospital Universi-

tario en el año 2015 y como Centro de Investigaciones avalado por Colciencias en el año 2017, sentaron las bases y bloques de desarrollo para una **docencia integral, de alta calidad científica e investigativa**.

En la Fundación Cardioinfantil extendemos nuestras felicitaciones y agradecimiento a todos los médicos, docentes y personal administrativo, quienes con **su esfuerzo y dedicación contribuyeron a este logro y, por supuesto, extendemos nuestras felicitaciones a la Universidad del Rosario**, una institución con quien compartimos el trabajo diario, la búsqueda de la excelencia y la visión de lo que esperamos sean nuestros futuros profesionales de la medicina en Colombia.



## PATENTE DE INVENCION "CATÉTER GUÍA EN FORMA DE HERRADURA"



La dificultad para acceder a los ductus arteriosos para el tratamiento de Cardiopatías Congénitas Ductus Dependientes (CCDD) en recién nacidos, y poder completar el procedimiento sin tener que cambiar de catéteres, **era cada vez más frecuente en pacientes con dificultades para circular sangre a los pulmones y que requieren este tipo de intervenciones**.

**Como consecuencia, se identificó la necesidad de tener un catéter guía con una forma que permitiera solucionar estas dificultades.**

Por esta razón la **Fundación Cardioinfantil, en cooperación con el Departamento de Ingeniería Biomédica de la Universidad de los Andes**, diseñaron el catéter guía en forma de herradura, que permite acceder a los ductus arteriosos de todos los pacientes con CCDD sin importar su tortuosidad, y completar la angioplastia con stents en el ductus arterioso sin necesidad de cambiar de catéteres durante el procedimiento.

**El equipo inventor obtuvo el registro de patente de invención para el dispositivo médico en Colombia bajo la Referencia de expediente N° 16146226 y está en proceso de registro de patente en Estados Unidos.**

Felicitemos a los investigadores y a su equipo de trabajo:

— **Alberto García Torres**  
Cardiólogo pediatra  
Instituto de Cardiopatías Congénitas  
*Fundación Cardioinfantil*

— **Juan Carlos Briceño Triana**  
Investigador Departamento de Investigaciones  
*Fundación Cardioinfantil*  
Departamento de Ingeniería Biomédica  
*Universidad de los Andes*

— **Juliana Sánchez Posada**  
Ingeniera Biomédica, MSc  
*Universidad de los Andes*

# FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL, RECONOCIDA COMO EL MEJOR HOSPITAL DE COLOMBIA

Nuestra institución se posiciona como el mejor hospital de Colombia y tercero de Latinoamérica, según el ranking 2019 de la revista AméricaEconomía.



Actualmente, más instituciones prestadoras de servicios de salud en Colombia y Latinoamérica se esfuerzan por mejorar la calidad y la atención en su servicio, así lo demuestra la revista **AméricaEconomía**, que cada año realiza un ranking donde califica a las mejores clínicas y hospitales de América Latina, evaluando aspectos claves para lograr una atención integral, como: **la seguridad y experiencia del paciente, el capital humano, la gestión del conocimiento y la eficiencia.**

La Fundación Cardioinfantil, institución enfocada en la atención de patologías de alta complejidad en medicina cardiovascular y trasplantes, es uno de los hospitales que más ha sobresalido en estos aspectos. Es por esto que hoy se posiciona en el ranking como **el hospital número 1 de Colombia y el tercero en América Latina.**



**24 CLÍNICAS  
Y HOSPITALES  
DEL RANKING SON  
COLOMBIANOS**

**24 de las 58 clínicas y hospitales que hacen parte de este ranking son de Colombia,** exaltando las buenas prácticas y el trabajo colaborativo de todos los actores del sector salud del país. Sin duda alguna, estos resultados ponen en conocimiento que los hospitales de Colombia han incrementado significativamente sus logros en factores como la infraestructura, la excelencia de sus servicios y especialidades y la experiencia del paciente, buscando siempre una atención clínica humanizada y de calidad.

*"Estamos muy orgullosos por ser catalogados hoy como **el mejor hospital de Colombia** y, en un año, pasar del quinto al tercer lugar en el ranking de mejores clínicas y hospitales de Latinoamérica."*

*Así demostramos que nuestro compromiso por alcanzar la excelencia clínica y brindar una atención integral y humanizada a nuestros pacientes no se detiene. **Un logro posible gracias a quienes han confiado en nosotros, eligiéndonos como la mejor opción para el cuidado de su salud y bienestar.**"*

**Gloria Molina**  
Gerente General Fundación Cardioinfantil

## Dentro de los datos más representativos y puntajes obtenidos por La Cardio se pueden destacar:

CAPITAL HUMANO:

**99%**

SEGURIDAD DEL PACIENTE:

**97,5%**

EFICIENCIA:

**92,2%**

DIGNIDAD Y EXPERIENCIA DEL PACIENTE:

**91,6%**

Además, se resaltan positivamente otros factores como: **La capacidad instalada, egresos hospitalarios y resultados en especialidades como Trasplantes, cirugía cardiovascular, entre otros.**

*“Como colombianos, podemos sentirnos orgullosos de tener en el país una institución que es de la comunidad y para la comunidad”, sostiene Gloria Molina. De esta manera, los pacientes y sus familias tienen a su disposición una atención de clase mundial para el cuidado de su corazón. Para acceder a los servicios de la Cardioinfantil basta con que los pacientes soliciten a su entidad prestadora de servicios de salud que los remitan a nuestra Institución, pues los ciudadanos colombianos, basados en la premisa de la libre elección, tienen el derecho de escoger dónde quieren ser atendidos.*



**1<sup>ER</sup>**  
**HOSPITAL**  
**DE COLOMBIA**  
TERCERO DE LATINOAMÉRICA

América economía | RANKING 2019

**América**  
economía

Conozca la lista del ranking 2019 de mejores clínicas y hospitales de Latinoamérica aquí:



# ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE NO ES IGUAL A DEJAR DE COMER

Seguir una dieta equilibrada puede ayudar a disminuir los factores de riesgo de enfermedades del corazón, por eso en esta sección les daremos tips para **lograr una alimentación saludable.**

**1 - Comer variado no es comer en exceso.** Es necesario incluir en su dieta una variedad de alimentos que apoyen el bienestar de su cuerpo, para así tener una alimentación balanceada y saludable para su corazón.

**2 - Consuma 4 a 5 porciones de frutas y verduras durante el día.** Los vegetales y las frutas son una buena fuente de vitaminas y de minerales, estos alimentos poseen sustancias que ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares y pueden suplir el consumo de alimentos con más calorías.

**3 - Aguacate, maní y nueces para el corazón.** Estos alimentos protegen el corazón y previenen las enfermedades cardiovasculares, gracias a sus altos niveles de ácidos grasos y Omega-3.

**4 - Disminuya el consumo de aceites o margarinas.** Evite grasas de origen animal, ya que este tipo de grasas aumentan el colesterol malo y podrían incrustarse en las arterias causando eventualmente un ataque cardíaco.

**5 - Reduzca el consumo de sal.** Para mantener controlada su presión arterial, reduzca el consumo de sal y de alimentos como embutidos, enlatados y productos en paquetes que contengan altas cantidades de sodio.

**6 - La carne y el pescado no son las únicas fuentes de proteína.** Puede obtener la proteína de legumbres, productos lácteos, frutos secos y huevos, este último alimento contiene casi todos los nutrientes esenciales y permite una buena digestión.



## ¡Tenga en cuenta!

**La yema de un huevo tiene la dosis de colesterol total para un adulto al día,** por eso recomendamos consumirlo con moderación en personas con riesgo cardiovascular alto y colesterol no controlado.



# ENTREVISTA: DR. JAIME FERNÁNDEZ



En esta edición entrevistamos al **Dr. Jaime Fernández**, **Pediatra Intensivista**, **director del Hospital Simulado "Valentín Fuster"** y **coordinador de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrica de la Fundación Cardioinfantil**. Es **instructor itinerante de la American Heart Association para la región LATAM** y **realiza actualmente un doctorado en Ciencias de la Salud**.

## ¿Cuál es la importancia de actuar rápidamente ante emergencias como un paro cardíaco?

**JF:** La importancia la vemos con un dato crucial: cuando existe un evento de emergencia súbito, como un colapso cardiovascular, cada minuto que pasa sin que la persona reciba una atención inicial **significa hasta un 10% menos de sobrevivida**. De acuerdo con el Consejo Europeo de Reanimación, entre los **3 y 5 primeros minutos del colapso**, el uso de un **Desfibrilador Externo Automático puede producir altas tasas de supervivencia**, que van del **50 al 70%**.

## ¿Cree que los colombianos estamos preparados para atender estas situaciones de emergencia?

**JF:** En general considero que no. **El problema radica en que las personas no son conscientes de que una emergencia vital puede ocurrir en cualquier momento y, por otra parte, consideran que no están en capacidad de ayudar en estas emergencias**. La realidad es que a todos nos puede pasar, en una oficina, en un centro comercial, en un colegio, en la calle, en un concierto; en cualquier momento.

Y la realidad también es que cualquiera de nosotros puede hacer una diferencia vital. Por ejemplo, si una persona puede actuar instantáneamente ante casos que se denominan casi muerte súbita y realizar resucitación cardíaca o cardiopulmonar, puede cambiar significativamente el pronóstico de supervivencia del paciente. **Por esta razón nació en EE.UU el curso SalvaCorazones, para que cualquier persona pueda convertirse en un guardián del corazón de quienes lo rodean**.

**Cada dos años la American Heart Association (AHA) organiza el curso nacional de formación de instructores en BLS, ACLS y PALS. En esta ocasión, el Hospital Simulado "Valentín Fuster" de la Fundación Cardioinfantil fue seleccionado como sede oficial, este curso se hará del 21 al 23 de noviembre del 2019 y se capacitarán cerca de 50 potenciales instructores.**

## ¿Qué es el curso SalvaCorazones?

**JF:** Es un curso diseñado por la **American Heart Association** y dirigido a público general, que no son profesionales de la salud, en el cual se les entrena en el uso de las medidas iniciales de respuesta para asistir a una persona - niño o adulto - que tiene una emergencia vital, mientras llega el equipo experto de respuesta que continuará la reanimación. **Son conocimientos básicos pero cruciales en el momento de una emergencia y, como comenté antes, pueden realmente hacer la diferencia entre la vida y la muerte.**

Este curso toma gran relevancia en Colombia gracias a la Ley 1831 de 2017 y el decreto 1465 de 2019, dado que amplía y reglamenta el uso de Desfibriladores Externos Automáticos (DEA) en espacios de gran afluencia. **Justamente el curso SalvaCorazones entrena a las personas en el uso de este dispositivo.**

## ¿Cómo pueden acceder las personas a este curso?

**JF:** El Hospital Simulado "Valentín Fuster" de la Fundación Cardioinfantil está certificado por la **American Heart Association** y tiene una experiencia de más de 10 años realizando este curso, tanto en nuestras instalaciones como en instalaciones de empresas y otras organizaciones. **Todas las personas pueden tomar el curso de forma particular y también tenemos convenios especiales para que las empresas puedan dar mayor seguridad y capacitación a sus colaboradores.**

## CONOZCA MÁS DE ESTOS CURSOS COMUNICÁNDOSE A:



**Teléfono:**

6672727 Ext. 51301-51302



**WhatsApp:**

314 351 22 95



**Correo:**

centrosimulacion@cardioinfantil.org

**HOSPITAL SIMULADO "VALENTÍN FUSTER"**

Su corazón merece una atención de clase mundial.  
**Elija siempre Fundación Cardioinfantil.**

- Atención centrada en el **paciente y su familia.**
- **Excelencia clínica soportada** en la más alta tecnología y el mejor talento humano.
- **Convenios con todas** las aseguradoras.

**Contáctenos y solicite su cita  
llamando al 018000128818**

**Visite [www.cardioinfantil.org](http://www.cardioinfantil.org)**  
y descubra más razones para elegirnos.

Socios estratégicos:

**Medtronic** **livaNova**  
Juntos. Más Lejos. Health innovation that matters.

# LLEGAMOS A LOS RINCONES MÁS APARTADOS DEL PAÍS PARA SALVAR VIDAS

Nuestro programa social **“Regale una Vida”** llegó por primera vez a las poblaciones de Guapi, Tumaco y Maicao, donde diagnosticamos en total 299 niños.



**¡ASÍ VAMOS EN EL 2019!**

**13**  
BRIGADAS  
REALIZADAS

**2874**  
NIÑOS  
VALORADOS

**134**  
NIÑOS  
ATENDIDOS  
(CIRUGÍA O CATETERISMO)

**1549**  
ECOCARDIOGRAMAS  
REALIZADOS

**530**  
ELECTROCARDIOGRAMAS  
REALIZADOS

VALOR INVERTIDO EN LA  
ATENCIÓN INTEGRAL  
DE LOS PACIENTES:

**\$3'182.000.000**

INCLUYE: TRASLADO,  
ALIMENTACIÓN, ATENCIÓN  
CLÍNICA Y TRANSPORTE.

Gracias a la unión de esfuerzos con otras entidades como las Fuerzas Militares de Colombia y la Fundación ANDI (programa Vamos Colombia), logramos en este segundo semestre llevar nuestras brigadas de diagnóstico a las poblaciones más apartadas del país, contribuyendo con el desarrollo social y atendiendo las necesidades básicas que mejorarán la calidad de vida de las comunidades indígenas, afrocolombianas y campesinas ubicadas en estas poblaciones. De esta manera llegamos a:

- ♥ Guapi, Cauca: 2 y 3 de agosto.
- ♥ Candelilla de la Mar y Palma Real, Tumaco: 13 al 15 de septiembre.
- ♥ Maicao, La Guajira: 26 al 29 de septiembre.

Un equipo interdisciplinario compuesto por cardiólogos, pediatras, médicos pediatras, personal administrativo y asistencial, viajó a estas poblaciones logrando valorar a 299 niños, niñas y adolescentes de la periferia del territorio nacional.

Estas jornadas han permitido fortalecer la Responsabilidad Social Empresarial a través de nuestro programa social **“Regale una Vida”** que brinda tratamiento gratuito y oportuno para niños colombianos con enfermedades del corazón. Más allá de esto, han sido la oportunidad de unir esfuerzos de voluntarios, empresas privadas y gubernamentales, fuerzas militares y la comunidad, para convivir y construir país por encima de las diferencias.

Como resultado de la atención brindada, se determinó que dos niños requieren recibir tratamiento médico debido a su cardiopatía y podrán ser trasladados a las instalaciones de la Fundación Cardioinfantil en Bogotá, para recibir una atención integral, gratuita y oportuna que les permita mejorar su condición de salud y tener una segunda oportunidad de vida.

En el marco de estas jornadas también participaron otras instituciones públicas y privadas, todos trabajando por un mismo objetivo: salvar la vida de los niños de Colombia.



# ¿QUÉ TANTO CONOCES DE LA CARDIO?

Descúbrelo con estos **divertidos pasatiempos**.

Y O R C O R A Z O N E A S F  
 M L E S T A D G O L I M A C  
 G G L J K A M A R E Q N A L  
 F K E I I O U P R I M E R O  
 E R Y M W L P E M A R E W D  
 S R E G A L E U N A V I D A  
 O S D I G F H J I G A M N N  
 N K V C N A X F H M T Z A I  
 A O J A R A O M S A E P H E  
 G H F S H U L T Y Q U R E R  
 R G S G X C G D U I F L O U  
 O D A E J L A Y O A T O M A

**1 -** ¿En qué puesto quedó La Cardio en Colombia, según el Ranking 2019 de mejores clínicas y hospitales de Latinoamérica de la revista AméricaEconomía?

**2 -** La Fundación Cardioinfantil es experta en el cuidado de la salud del \_\_\_\_\_.

**3 -** ¿Cuál es el nombre del Cardiosito de la Fundación Cardioinfantil que representa el amor y la vida?

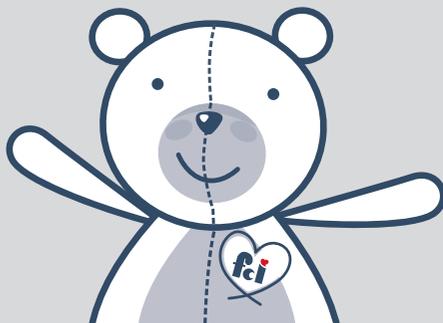
**4 -** ¿Cuál fue el programa galardonado por la Federación Internacional de Hospitales (IHF), como el **mejor programa de responsabilidad social de hospitales en el mundo**?

**5 -** La campaña **“Uno puede salvar a 55”** busca generar conciencia acerca de la donación de \_\_\_\_\_.

**6 -** Encuentre los dos nombres de los **fundadores de la Fundación Cardioinfantil**.

Cardiosito Willy acaba de recibir el procedimiento de alta complejidad que requería su corazón y ahora tiene una segunda oportunidad de vida.

**¡Ayúdalo a regresar a casa!**



## 1er Congreso Internacional de Ingeniería y Arquitectura para la Salud

Los pasados 1 y 2 de agosto se realizó el 1er Congreso Internacional de Ingeniería y Arquitectura para la Salud, en las instalaciones de la Fundación Cardioinfantil. El evento contó con la participación tanto de **invitados internacionales como nacionales, profesionales en el área, quienes compartieron conferencias y casos con los asistentes, haciendo de este primer congreso un éxito total.**



## Ballet del Gran Teatro de Ginebra a beneficio del programa social "Regale una Vida"

El 12 de julio, el Ballet del Gran Teatro de Ginebra presentó en el Teatro Mayor Julio Mario Santo Domingo una función a beneficio de los niños del programa social **"Regale una vida"** de la Fundación Cardioinfantil. Los asistentes al evento vivieron una experiencia épica y artística con la **clásica obra "Tristán e Isolda" dirigida por Philippe Cohen.**



Carlos Antonio Espinosa - Anita Krell - Santiago Cabrera - Carmen Salazar - Camilo Steuer



Guillermo Cabrera - María Francisca Mejía - Juan Camilo Cabrera



Andrés Rodríguez - Juan Benavides - Beto Vanegas



Alina de Cabrera - Patricia Correa

LLEGA DESDE  
AUSTRALIA:  
**CIRCUS OZ**

FUNCIÓN A BENEFICIO DEL PROGRAMA  
SOCIAL "REGALE UNA VIDA"

ADQUIERA SUS BOLETAS EN:

**primerafila**  
SU ENTRADA AL ENTRETENIMIENTO



*1 de noviembre de 2019*

17º DÍA DE LA INVESTIGACIÓN:  
**ROL DE LOS ESTUDIOS DE VIDA REAL  
EN LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO**

Inscripciones:  
[eventos.corporativos@cardioinfantil.org](mailto:eventos.corporativos@cardioinfantil.org)  
Tel: 667 27 27 Ext: 55302 - 55309



*8 de noviembre de 2019*

1ª JORNADA DE ACTUALIZACIÓN  
**EN EL MANEJO INTERDISCIPLINARIO  
DEL PACIENTE CARDIOVASCULAR**

Inscripciones:  
[eventos.corporativos@cardioinfantil.org](mailto:eventos.corporativos@cardioinfantil.org)  
Tel: 667 27 27 Ext: 55302 - 55309



*14 y 15 de noviembre de 2019*



**CONTÁCTENOS**

Publicación del Departamento de Comunicaciones  
Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología

Tel: (1) 6672727 Ext: 61103

[www.cardioinfantil.org](http://www.cardioinfantil.org)

Línea gratuita nacional: 018000128818  
Calle 163A # 13B - 60 Bogotá, Colombia

