

# EL SOPLO



## Centro Internacional

Siguiendo los lineamientos y objetivos institucionales de la Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología, hace nueve años se consolidó el Centro Internacional, un departamento exclusivo que abre las puertas a los pacientes del extranjero.

Pág. 3



## El Principio de Docencia de la FCI

La FCI dentro de sus principios Institucionales ha incluido el Principio de Docencia, buscando con este la formación integral y humanista del equipo médico y paramédico en el diagnóstico, tratamiento y cuidado del paciente.

Pág. 5



## Nueva Unidad de Gastroenterología

Liderado por un grupo de especialistas, enfermeras y auxiliares de enfermería, este servicio ha sido catalogado como un Centro de Referencia Nacional para procedimientos endoscópicos terapéuticos.

Pág. 7



## Columna del director

Nuestro gran logro en este nuevo año es haber recibido la Acreditación como Hospital Universitario, lo cual constituye otro paso fundamental para nuestra Institución, que nos llena de satisfacción al cumplir 43 años de labor en nuestro país.

La docencia y la investigación han estado presentes en la FCI desde sus inicios, y se han fortalecido a partir de 1996, cuando los doctores Mario Suárez Melo, Rector de la Universidad del Rosario; Alfonso Tribín Ferro, Decano de la Facultad de Medicina de la misma universidad y Reinaldo Cabrera Polanía, Director de la Fundación Cardioinfantil, decidieron firmar un convenio para recibir a los estudiantes de postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad El Rosario, ante un momento de crisis en temas de práctica hospitalaria y del infortunado cierre del Hospital Pediátrico Lorencita Villegas de Santos.


Hoy, dos décadas después, el legado del Doctor Reinaldo sigue vivo en la Cardio. Con orgullo podemos contar que, a la fecha, tenemos 23 convenios con entidades de educación superior, de las cuales seis tienen la Acreditación de Alta Calidad Institucional y diez la Acreditación de los Programas de Medicina; 26 programas especializados en la formación de médicos y uno en la de enfermeras y 958 egresados, de los cuales el 22% se ha quedado en la Institución y los restantes están vinculados a otras prestigiosas instituciones de salud del país, con lo cual estamos aportando a Colombia en lo que concierne a las necesidades de formación del recurso humano en salud.

Recibir un promedio mensual de 300 estudiantes de diversas facultades de salud del país, nos obliga a ser cada día mejores en la formación de los futuros médicos, quienes tendrán en sus manos como resultado de este esmerado proceso, el compromiso de pensar en el bienestar común antes que en el personal; es por eso que no nos detendremos, nuestro compromiso será seguir trabajando en el desarrollo de nuevas especialidades, como por ejemplo la Cirugía Cardiovascular Pediátrica y la Circulación Extracorpórea, focos de la medicina que requiere nuestro país.



Santiago Cabrera González  
Director Ejecutivo

## Unidad de Falla Cardíaca de la FCI



En el tercer piso de la Torre A de la Fundación Cardioinfantil se encuentra ubicada La Unidad de Falla Cardíaca de la Institución, un servicio ambulatorio que, en relación estrecha con el área hospitalaria (a través de interconsultas y reconocimiento de pacientes hospitalizados de alto riesgo) y de remisiones extrahospitalarias, ofrece una atención integral, multidisciplinaria y especializada a pacientes mayores de 18 años, con falla cardíaca.

Esta Unidad, que funciona desde hace más de trece años, y que incluye dentro de sus fortalezas el acceso a “Hospital de Día”, un modelo de atención en el que los cardiólogos y enfermeras especializados basan el manejo de los pacientes en la mejor evidencia posible, para que el tratamiento oportuno de las descompensaciones evite un ingreso hospitalario, fue ubicada en un nuevo espacio más amplio y cómodo, para continuar su labor de consultas multidisciplinarias dentro de las cuales se incluyen servicios de Psicología, Nutrición, Trabajo Social, Enfermería, entre otros, según las necesidades del paciente.

La intervención ambulatoria se planifica con educación continua al paciente y a los cuidadores, estimulando el autocuidado, y, con el propósito de realizar una selección esmerada de los candidatos a dispositivos o trasplante de corazón, cobra especial importancia la evaluación estructurada de la cardiopatía de base en juntas médicas, en busca de sus posibles causas y corrección a través de medicamentos y/o procedimientos percutáneos o quirúrgicos, además de la medición continua del riesgo.

Todo esto permite un MANEJO ÓPTIMO DE LA FALLA CARDÍACA, lo cual reduce la mortalidad, las hospitalizaciones y mejora la calidad de vida de los pacientes.



# Salud sin fronteras

En el Centro Internacional de la FCI las fronteras no son una barrera para trabajar por el restablecimiento de la salud de nuestros pacientes internacionales, durante todo su ciclo de vida.



Siguiendo los lineamientos y objetivos institucionales de la Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología, hace nueve años se consolidó el Centro Internacional, un departamento exclusivo que abre las puertas a los pacientes del extranjero, de todas las edades, que requieran acceder a servicios de salud con los más altos estándares de calidad y tecnología.

Hoy posicionado como Centro de Referencia Internacional, que se destaca por su calidad en los servicios médicos y por ofrecer asesoría personalizada a los pacientes y sus familias, durante todo el proceso de atención (antes de su llegada, durante su estancia y regreso al país de origen), el Centro Internacional de la

FCI recibe, anualmente, un promedio de 600 pacientes internacionales, gracias a su amplio reconocimiento en servicios médicos, dentro de los que se destaca un fuerte foco en la rama de cardiología, neurociencias y ortopedia; un modelo de atención personalizado e integral.

Este año, dentro de los grandes proyectos de la Fundación Cardioinfantil, se inauguró la Torre de Especialistas, un edificio moderno que pone a disposición de los pacientes las 53 especialidades y subespecialidades médico-quirúrgicas con las que cuenta la Institución, y que, debido al crecimiento y demanda del Centro Internacional, sus dos últimos pisos fueron destinados para ubicar las oficinas

administrativas de este y una Extensión Hospitalaria con la que se busca fusionar los servicios médicos con los servicios hoteleros, para garantizar una atención exclusiva a nuestros pacientes internacionales, particulares y afiliados de más de 10 países con los que hemos construido convenios y alianzas de la mano de diversos centros hospitalarios, gobiernos y aseguradoras, ubicados alrededor de todo el continente.

Es así que, El Centro Internacional ha contemplado la mejor manera para ofrecerle a sus pacientes todo lo que necesitan en un solo lugar, evitando desplazamientos para consultas y procedimientos y facilitando todos los procesos en la atención médica,



# SERVICIOS



## **Transporte**



## **Extensión Hospitalaria**



## **Ambulancias**



## **Alianza de Cooperación Médica Internacional**



## **Referencia de pacientes**

así como las rehabilitaciones postoperatorias de estos y garantizando un ambiente agradable para su estadía, a través de una atención y disponibilidad continuas 24/7, por parte del equipo interdisciplinario bilingüe de médicos, enfermeras y personal administrativo.

Las nuevas instalaciones del Centro Internacional abrirán sus puertas a inicios del mes de marzo contarán con un lobby cómodo y moderno donde se recibirán los pacientes; oficinas administrativas donde estará ubicado el personal de apoyo del servicio; consultorios adaptados a las necesidades de los pacientes, donde se les realizará una consulta previa especializada; áreas lúdicas de descanso y bienestar para pacientes adultos y pediátricos; sala de juntas para la realización de reuniones o eventos especiales y un consultorio especial con avanzada tecnología en comunicaciones e informática, diseñado para cumplir con funciones de telemedicina donde se presten servicios médicos a distancia como consultas, diagnósticos o cirugías en tiempo real, que nos permitan seguir impactando positivamente en la práctica clínica y en nuestros programas de Educación Médica.

Adicionalmente, la Extensión Hospitalaria contará con 28 habitaciones que responderán a los requerimientos de alojamiento de nuestros pacientes internacionales, lo cual nos permitirá profundizar en la recepción de estos, brindarles una grata bienvenida y estadía para lograr un acercamiento a las costumbres y cultura gastronómica de nuestro país, ofreciéndoles desde snacks y degustaciones típicas, hasta la información pertinente para que los pacientes que vienen para controles ambulatorios, disfruten de un servicio turístico que les permita disfrutar su tiempo en el país, además de aprovechar la espera entre la realización de los exámenes y las citas médicas programadas.

Teniendo en cuenta las necesidades de los pacientes nacionales e internacionales, el Centro Internacional de la Fundación Cardioinfantil sigue trabajando, a través de un concepto de bienestar, por el restablecimiento de la salud de nuestros pacientes durante todo su ciclo de vida.

# El Principio de Docencia de la FCI

La Educación Médica Continua se constituye como una de las principales herramientas para la actualización médica y asistencial, así como una forma explícita de obtener conocimientos teóricos y prácticos para la destreza clínica diaria.



En la actualidad, la oferta educativa, tanto formal como informal, ha aumentado de manera considerable. La Fundación Cardioinfantil- Instituto de Cardiología, dentro de sus principios institucionales ha incluido el Principio de Docencia, buscando la formación integral y humanista del equipo médico y paramédico en el diagnóstico, tratamiento y cuidado del paciente; con el paso del tiempo se ha venido enfocando en ser Centro de Formación y Referencia, a nivel nacional e internacional, aprovechando el alto nivel de complejidad que se maneja en la Institución.

La Educación Médica Continua se constituye como una de las principales herramientas para la actualización médica y asistencial, así como una forma explícita de obtener conocimientos teóricos y prácticos para la destreza clínica diaria. Es así que, debido a la creciente demanda de actividades de educación continua en la comunidad, el Departamento de Educación Médica de la FCI, desde el año 2012 consolidó el Centro de Educación Médica Continua con el objetivo de apoyar a los servicios en la creación de espacios de capacitación, desde y para la Fundación Cardioinfantil - IC, así como para la comunidad médica y asistencial, en general.

El desarrollo de actividades académicas en la FCI ha venido creciendo de manera sostenida, debido a un direccionamiento estratégico hacia el aporte a la capacitación de calidad en el país, basado en la experiencia clínica de la Institución. A través del Centro y con un trabajo de difusión de información por

medio de las redes sociales y del sitio web institucional, hemos logrado tener toda nuestra oferta académica, en línea, e informar sobre todos los eventos que ofrecen actualización, capacitación o entrenamiento en la FCI, en sus diversos frentes, ya sea para profesionales del área de la salud, como para pacientes, cuidadores y público, en general. Al cierre del 2014 se realizaron 50 eventos en los cuales participaron cerca de cuatro mil asistentes, tanto nacionales como internacionales, y este año ya contamos con una agenda de eventos previamente establecida, en la cual se dará desarrollo a importantes actividades con invitados internacionales ([www.cardioinfantil.org/agenda](http://www.cardioinfantil.org/agenda)).

Si bien las actividades académicas tradicionales se mantienen, hemos evolucionado en la forma de presentar la información, incluyendo cada vez más casos de estudio, ejemplos del día a día, sesiones prácticas con Hands-on y transmisión de casos, en vivo, en diversas especialidades. Así mismo, hemos realizado una inversión en tecnología no solo de equipamientos médicos innovadores, sino también en equipos audiovisuales cada vez más avanzados, lo cual nos permite transmitir intervenciones y operaciones, en vivo, con alta calidad de proyección y tener interacción con el personal médico en salas.

Hemos construido alianzas estrechas con instituciones médicas nacionales e internacionales altamente reconocidas, como lo son Cleveland Clinic, Boston Children's Hospital, Hospital General ShonanKamakura en Japón, Children's Hospital of Pittsburg y St. David's Medical Center, entre otras. Alianzas académicas que nos han permitido ser importadores y exportadores de conocimiento, especialmente en Latinoamérica, impulsando el nivel de atención clínica en la región, apoyando con este desarrollo el trabajo de la Institución como Hospital Universitario, enmarcando esta labor en nuestra certificación internacional de JointCommission.



## Resultados años anteriores

Año	No. de eventos	No. de participantes
2012	14	3170
2013	28	3736
2014	50	3900
2015	53	4730
Proyección 2016	60	5000
Variación 2014 - 2016	6%↑	21%↑

### Países de donde nos han visitado



Estados Unidos



Ecuador



Perú



Venezuela



República Dominicana



Panamá



México



Argentina



Brasil





# Unidad de Gastroenterología y Endoscopia Digestiva

**Liderado por un grupo de especialistas, enfermeras y auxiliares de enfermería, este servicio ha sido catalogado como un Centro de Referencia Nacional.**

El Servicio de Gastroenterología de la Fundación Cardioinfantil fue fundado hace más de 20 años, con el objetivo de brindar un cuidado especializado y opciones de tratamiento, que permitan mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes con enfermedades del aparato digestivo.

Liderado por un grupo de especialistas, enfermeras y auxiliares de enfermería, este Servicio ha sido catalogado como un Centro de Referencia Nacional para procedimientos endoscópicos terapéuticos como intervencionismo en CPRE, prótesis, mucossectomía y polipectomías difíciles, y con el paso del tiempo ha crecido; es así que, a finales del año pasado, inauguró una moderna Unidad de Gastroenterología que cuenta con cuatro salas de procedimientos adaptadas para anestesia y diez puestos de recuperación con aire acondicionado en cada una de las salas, ambiente climatizado para toda la unidad, música ambiental, monitoreo continuo para todos los pacientes que se encuentren en

observación o procedimientos. Áreas diseñadas para la atención y realización de procedimientos tanto para niños como para adultos.

Equipos automatizados de lavado y esterilización de alta tecnología, conforman el área de reprocesamiento de equipos, un factor prioritario del Servicio, ya que cumple con nuestro compromiso de brindar seguridad a los pacientes. Adicionalmente, a esta área se le incluyó un consultorio especial en el que se realizan estudios de fisiología para el diagnóstico de reflujo gastroesofágico, equipos nuevos que permiten examinar el intestino delgado a través de cápsula endoscópica para el diagnóstico del origen de sangrados ocultos, pruebas de intolerancia a la lactosa y crecimiento bacteriano intestinal, y un equipo de estereoscopia para diagnóstico y terapéutica en el intestino delgado, cuando la cápsula muestra lesiones que ameritan intervención.

Teniendo en cuenta que hace dos años la Fundación Cardioinfantil forma parte del programa de especialización en

Gastroenterología y Endoscopia Digestiva de la Universidad de El Rosario, el cual es un programa conjunto con el Hospital de La Samaritana, se incluyó dentro del área un espacio diseñado para Educación Médica.

El Servicio de Gastroenterología hace parte de la Unidad de Trasplantes y presta su colaboración cuando los pacientes trasplantados requieren terapia endoscópica u otros procedimientos. En enfermedad Inflamatoria Intestinal tenemos una clínica especializada para el tratamiento de estos pacientes y somos un centro de referencia nacional de esta patología.

En la Fundación Cardioinfantil seguimos mejorando en cada uno de nuestros servicios, es por esto que la Unidad de Gastroenterología y Endoscopia Digestiva sigue creciendo, para ofrecer un servicio óptimo y de calidad que nos permita ser excelentes tanto en el diagnóstico como en la parte terapéutica de las enfermedades digestivas.

# Diez pasos simples para un corazón más sano



1 El ejercicio reduce un 30 por ciento el riesgo de sufrir un infarto, es por esto que debes hacer ejercicio al menos 30 minutos por día.



2 El contenido de fibra, potasio y otros minerales es importante para tu cuerpo, por te recomendamos incluir dentro de su alimentación diaria trozos de frutas de bajo índice glucémico.



3 Evita el alto consumo de azúcar y harinas en tu dieta diaria. No sólo predisponen al aumento del peso sino que facilitan la aparición de diabetes, a edades cada vez más tempranas.



4 Consume en lo posible carne magra, sin grasa. Estas grasas, son la fuente de las obstrucciones de los vasos sanguíneos del corazón y el cerebro, desencadenando, infartos de miocardio o accidentes vasculares cerebrales.



5 Para evitar el estrés realiza una cosa a la vez, programa tus tareas, aprovecha el tiempo libre en actividades agradables y duerme lo suficiente.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Conoce siempre tu presión arterial y mantenla por debajo de 140/90. Esta es tan importante como tu nivel de colesterol.



Solicita a tu médico que al menos una vez por año te permita conocer tus niveles de colesterol, tanto el bueno (alta densidad), como el malo (baja densidad). Mientras más alto sea tu nivel de colesterol bueno, mayores beneficios aporta.



La mayoría de las personas no saben que la mala higiene bucal afecta la salud cardiovascular, por eso te recomendamos usar hilo dental con regularidad y mantener bajo control las enfermedades periodontales.



No te dejes engañar; los alimentos de paquetes tienen alto contenido de grasas que causan inflamación de los vasos sanguíneos, desde la niñez. Opta por alimentos naturales y saludables.



No fumes, el cigarrillo afecta enormemente tu salud, desarrolla más de 15 tipos de cánceres mortales, infartos de miocardio, accidentes vasculares cerebrales, infertilidad, impotencia, enfisema, entre otras enfermedades graves.



## CONTÁCTENOS

Publicación del Departamento de Comunicaciones y Relaciones Corporativas  
Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología Tel. 6672727