



EL SOPLO

MAYO - JUNIO DE 2020

UN HOMENAJE A QUIENES SALVAN VIDAS

ISSN 1692 5920



AHORA EN LA CARDIO

Modo Cardio vs. COVID-19

Página 05

MERCO

La Cardio, líder en Responsabilidad y Gobierno Corporativo en el sector salud del país.

Página 08

CARDIOINVITADO

Dr. Fabio Varón
Estar al frente de la batalla

Página 11

EN TENDENCIA

¡Tips que te ayudarán a cuidarte en casa!

Página 23



— L A —

SOLIDARIDAD

CIRCULA POR TUS VENAS

En medio del **COVID-19**, las situaciones de emergencia no se detienen y necesitamos **aumentar nuestras reservas de sangre y plaquetas.**

Hemos dispuesto un nuevo punto de donación con rutas aisladas y protocolos estandarizados para la seguridad de nuestros donantes.

¡Ayúdanos a seguir salvando vidas!

**Dona en el Banco de Sangre de la
Fundación Cardioinfantil**

Tel: +57 (1) 6672727 - Ext: 72103, 72104
Línea gratuita nacional: 01 8000 128818
www.cardioinfantil.org



2020
Año 31
Edición 2
Bogotá D.C.

DIRECTOR EJECUTIVO
DR. SANTIAGO CABRERA

DIRECTOR MÉDICO
DR. RODOLFO DENNIS

SUBDIRECTOR COMERCIAL
DR. ANDRÉS RODRÍGUEZ

DIRECCIÓN EDITORIAL
DEPARTAMENTO DE MARKETING
Y COMUNICACIONES

DISEÑO
GEOMETRY

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O
PARCIAL SIN AUTORIZACIÓN EXPRESA
DEL DEPARTAMENTO DE MARKETING Y
COMUNICACIONES DE LA FUNDACIÓN
CARDIOINFANTIL.

FUNDACIÓN CARDIOINFANTIL
INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA

CALLE 163A # 13B - 60 - BOGOTÁ, COLOMBIA
TEL: (1) 6672727
LÍNEA GRATUITA NACIONAL: 01 8000 128818
www.cardioinfantil.org



MENSAJE DEL DIRECTOR

Dr. Santiago Cabrera

Páginas 3-4



AHORA EN LA CARDIO

Páginas 5-10



CARDIOINVITADO

Páginas 11-13



RESPONSABILIDAD Y PASIÓN

Páginas 15-19



EXCELENCIA CLÍNICA

Páginas 20-22



**EN
TENDENCIA**

Página 23



**QUÉ HAY DE
NUEVO EN
LA CARDIO**

Página 24



EVENTOS

Página 25



TE ESCUCHAMOS

Página 26



PARA PASAR EL RATO

Página 27

¿Aceptas el reto?





MENSAJE DEL DIRECTOR





Estar en Modo Cardio nos ha enseñado que unidos podemos lograr metas difíciles.

El mundo está enfrentando momentos muy desafiantes en todos los ámbitos, especialmente en la salud. Es ahora cuando más podemos aportar a la humanidad, desde nuestros valores, nuestro profesionalismo, criterio y sentido de equipo. Tenemos el don de salvar vidas y la oportunidad de hacerlo AHORA más que nunca, contribuyendo con nuestro trabajo a superar juntos esta crisis de la cual saldremos más fortalecidos como sociedad, como sistema de salud y como seres humanos.

También, quiero decirles que estamos aquí como equipo para apoyarnos, para seguir entregando nuestro talento al cuidado del milagro de la vida y el bienestar de más de 8 millones de bogotanos.

Hoy quiero darles las GRACIAS a cada uno de ustedes que están conectados con nuestro propósito y desde su vocación de servicio hacen posible que cada día salvemos más vidas en Colombia.

Sé que no es fácil, que la alta incertidumbre y volatilidad, nos desafían emocionalmente, incluso más que racionalmente, pero no estamos solos, estamos unidos y les pido que sostengamos este momento abrazando los nuevos desafíos y la transformación a la que nos han llevado, con la seguridad de que superaremos esta crisis y evolucionaremos para ser mejores que antes.

Mi invitación es a mantenernos siempre en MODO CARDIO; fieles a nuestro propósito misional y a nuestros valores, seguros de que así logramos grandes cosas, como: ser la empresa #24 en el ranking de Merco, Responsabilidad y Gobierno Corporativo y, #37 con mejor reputación corporativa, ser el mejor hospital de Colombia y, ante todo, una institución de salud de referencia por su calidad y nuestra calidez humana.

Cuando esto pase, sonreiremos con la satisfacción de haber actuado poniendo el corazón y, de que todo nuestro esfuerzo, valió la pena porque contribuimos a renovarnos como seres humanos, teniendo la capacidad de re valorizar nuestras prioridades como sociedad, donde el cuidado por la vida y la salud, será fundamental para Colombia y el mundo.

Dr. Santiago Cabrera
Director Ejecutivo,
Fundación Cardioinfantil



COVID-19

La contingencia que vivimos a causa del COVID-19 nos ha enseñado que unidos podemos lograr las metas más difíciles.

El mundo está enfrentando momentos muy desafiantes en todos los ámbitos, especialmente en la salud, y es ahora cuando más podemos aportar a la humanidad, desde nuestros valores, profesionalismo, solidaridad, criterio y sentido de equipo. Tenemos el don de salvar vidas y la oportunidad de hacerlo AHORA más que nunca, contribuyendo desde nuestro trabajo a que superemos juntos esta crisis, de la cual saldremos más fortalecidos como sociedad, como institución de salud y como seres humanos.

Adaptándonos a la contingencia

Enfrentamos un reto inédito, que nos ha puesto en el camino múltiples enseñanzas y nos ha exigido adaptar nuestros procesos, nuestra infraestructura y operación, para brindar una atención segura a nuestros pacientes.

Así, en tiempo récord, hicimos del parqueadero principal un lugar seguro para la detección y ubicación de pacientes respiratorios. Este es el flujo de atención:



Carpa Blanca:

realización de pre-triage para separar pacientes respiratorios y no respiratorios, adultos como pediátricos.



Carpas azules:

realización de triage de pacientes respiratorios, adultos como pediátricos. Cada una cuenta con dos consultorios.



Planes especiales:

pacientes sospechosos de COVID-19 se direccionan a planes especiales, como área de aislamiento.



Área de expansión Torre E:

esta área está destinada para atención de pacientes respiratorios adultos y pediátricos, cuenta con consultorios, área de procedimientos, 9 sillas adultos y 11 para niños.



Unidades de Cuidado Intensivo:

- La UCI Médica fue habilitada para la atención exclusiva de pacientes COVID-19.
- La UCI Cardiovascular continúa destinada para el resto de los pacientes con necesidades de cuidado intensivo no COVID-19.
- La UCI Pediátrica se destina para la atención de pacientes con COVID-19 pediátricos.
- La UCI Cardiovascular Pediátrica se destina para el resto de los pacientes con necesidades de cuidado intensivo no COVID-19.



Seguimos trabajando por nuestros pacientes

Aún en la contingencia, el compromiso con nuestros pacientes de alta complejidad y sus familias no se detiene. Por eso, pensando en sus necesidades, reubicamos algunos de nuestros servicios:

- Consulta Externa.
- Trasplantes.
- Consulta de Hepatología.
- Neuro Diagnóstico.

De esta manera, habilitamos la mejor ruta de tránsito durante su visita en nuestra Institución.

Teleconsulta

Continuar garantizando la atención y acompañamiento a nuestros pacientes durante esta contingencia es fundamental; por esto, a partir del 3 de abril, se inició el Modelo de Atención por Teleconsulta. Inicialmente para consultas de control y casos puntuales de citas de primera vez.

La cadena que salva vidas

La cadena de abastecimiento en salud está afrontando grandes retos a nivel mundial, debido a que la producción y exportación en China estuvo cerrada durante varios meses y este país se había convertido en la planta de producción del planeta; por lo anterior, muchas de las compañías que nos proveen insumos están enfrentando dificultades para la logística de suministros, medicamentos y dispositivos médicos a través de los diferentes actores que hacen parte de la cadena. Los equipos de Compras, Planeación y el Servicio Farmacéutico de La Cardio se han preparado y han trabajado arduamente para definir las nuevas necesidades que tenemos en el hospital para afrontar al COVID-19. Así, a pesar de las adversidades, lograremos que la cadena que salva vidas no se detenga.



Elementos de protección personal

Incansables, comprometidos y dedicados, así enfrenta nuestro personal médico esta batalla. Pero para continuar, son indispensables los elementos de protección personal que garanticen su seguridad, la de sus familias y pacientes.



El ser detrás del hacer

Carmen Cecilia es médico internista de la Fundación Cardioinfantil. Muchos la conocen como la Dra. CC y hoy es la responsable de liderar al grupo de Medicina Interna, trabajando hombro a hombro, junto a su equipo de hospitalización para ganarle la batalla al COVID-19. Un reto que van alcanzando día tras día para que sus pacientes puedan regresar a casa con sus familias y con la tranquilidad de estar a salvo. Hablamos con CC, quien nos contó las emociones, aprendizajes y sentimientos que laten detrás del hacer. Toda la entrevista aquí:

[MIRA EL VIDEO AQUÍ](#)

Lo más gratificante de nuestra labor

Nuestro corazón late más fuerte cuando pacientes como Juan Manuel, pueden regresar a casa sanos para estar con su familia. Esta es una de las muchas historias que nos dan fuerza y esperanza.

[MIRA EL VIDEO AQUÍ](#)



Tu salud y seguridad son **nuestra prioridad.**

Hemos diseñado rutas de atención aisladas que nos permitan seguir brindando una atención integral de alta calidad, en un ambiente seguro para nuestros pacientes cardiovasculares y nuestros colaboradores.

**Recuerda que estamos para ti
más allá de cualquier circunstancia.**



CONTÁCTANOS AL:
Tel: +57 (1) 6672727
Línea gratuita nacional:
01 8000 128818

ESCANEA EL



CÓDIGO QR

— L Í N E A —
CARDI  VASCULAR

fci 
FUNDACIÓN
CARDIOINFANTIL
INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA



La Cardio, líder en Responsabilidad y Gobierno Corporativo en el sector salud del país.

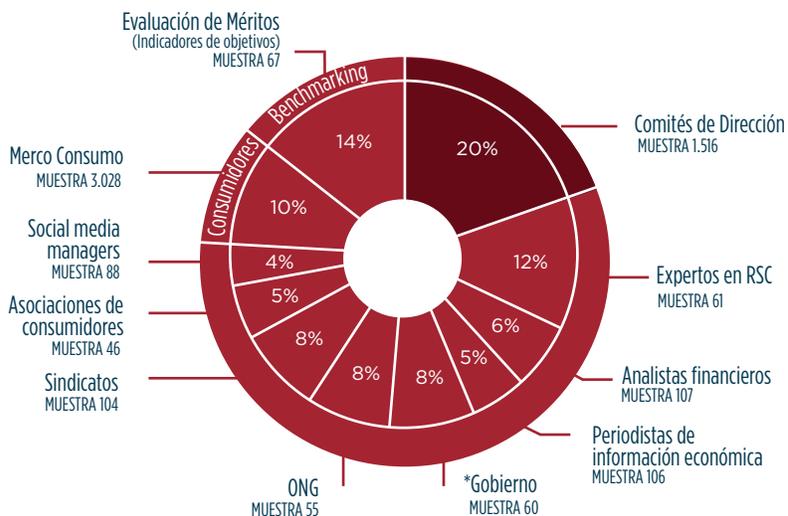


El pasado 27 de febrero de 2020, Merco, monitor de reputación corporativa, publicó los resultados del más reciente estudio: Merco Responsabilidad y Gobierno Corporativo 2019, donde se evalúa el compromiso de las empresas con la ética, la transparencia y el buen gobierno, la responsabilidad con los empleados, el compromiso con el medio ambiente y el cambio climático, además de la contribución a la comunidad en Colombia.

Este ranking identifica las 100 empresas con mejor Responsabilidad y Gobierno Corporativo en el país. En 2019 contó con más de 5.238 encuestas y 11 fuentes de información de diferentes audiencias.

A diferencia de otros ranking, cuando una empresa hace parte del ranking de Merco, es el resultado de la gestión con sus diferentes grupos de interés, porque son estos quienes la postulan y, posteriormente los resultados de las encuestas y 11 fuentes de información, las que determinan su posición, es decir que, **la Fundación Cardioinfantil ocupa hoy el puesto #24 gracias a la gestión que como institución ha venido realizando**, construyendo relaciones de confianza con sus diferentes grupos de interés y, el puesto #1 en el mismo ranking en el sector salud específicamente.

El reto, más allá de estar en esta posición por primera vez, es mantenerse y subir en el ranking, gestión que solo será posible con el compromiso de cada uno de los integrantes de la familia Cardio, trabajando, como siempre, con el corazón, por el corazón de los colombianos y, siendo fieles a nuestro propósito misional: salvar vidas de manera responsable, ética y transparente.



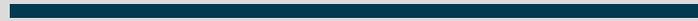
100
Empresas



5.238
Encuestas



11
Fuentes de información





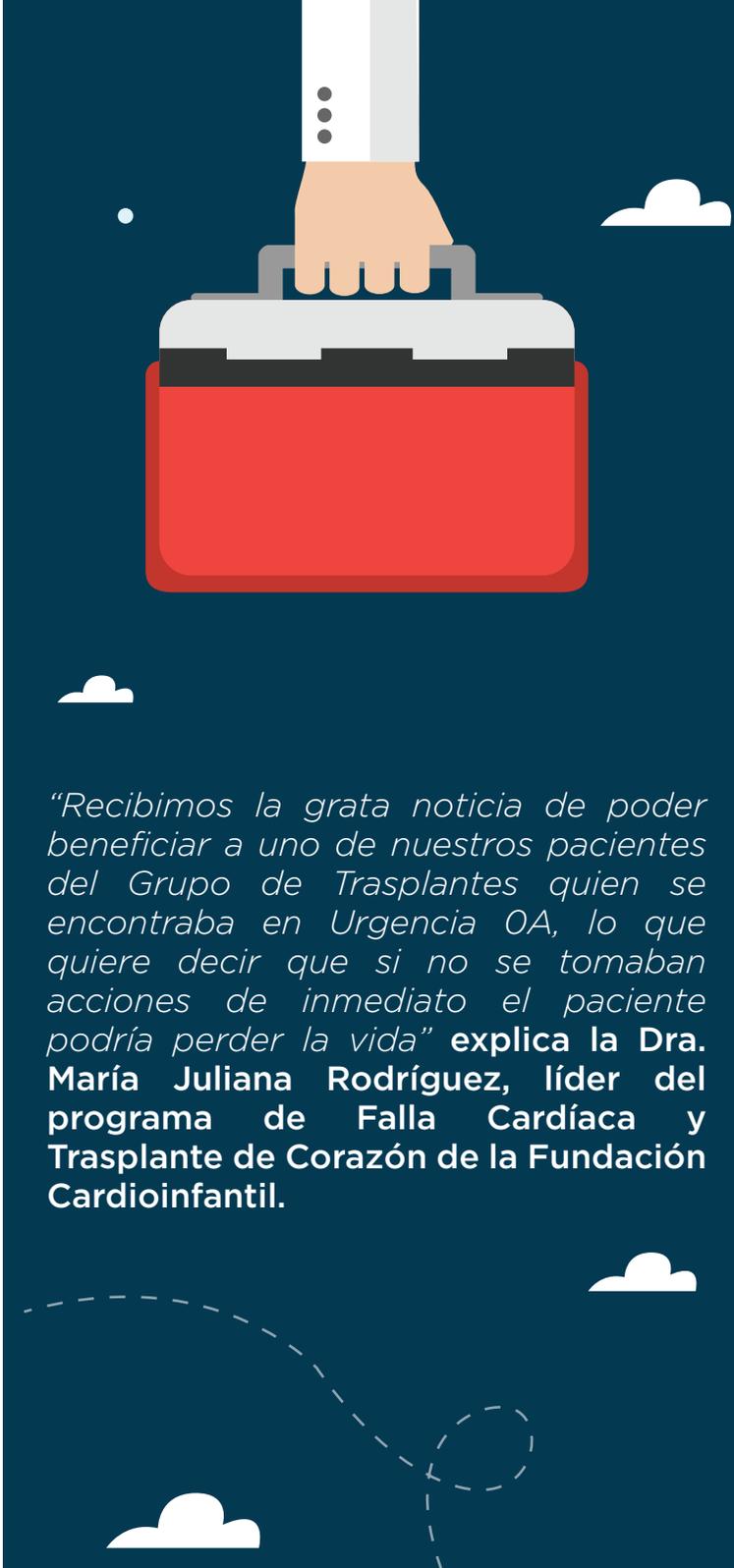
*Cuando todo parecía haberse detenido,
un corazón se convirtió en esperanza.*

En medio de la pandemia, la Fundación Cardioinfantil

realizó un trasplante de corazón

El órgano fue rescatado en la ciudad de Medellín y, tras 40 minutos de vuelo, se logró realizar la cirugía que tuvo una duración de más de 5 horas en la que intervinieron 10 especialistas.

El pasado viernes 10 de abril, Yuber, un joven boyacense de 19 años, volvió a nacer. Él, hasta ese día, era uno de los colombianos a la espera de un trasplante, debido a una falla cardíaca que podría quitarle la vida en cualquier momento, a pesar de su corta edad. Sin embargo, en medio de la emergencia sanitaria que ha desencadenado el COVID-19, gracias a la buena voluntad de una familia de Medellín, recibió un nuevo corazón.



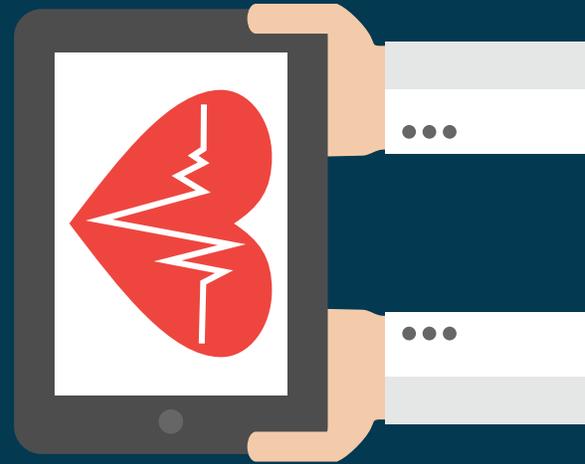
“Recibimos la grata noticia de poder beneficiar a uno de nuestros pacientes del Grupo de Trasplantes quien se encontraba en Urgencia OA, lo que quiere decir que si no se tomaban acciones de inmediato el paciente podría perder la vida” explica la Dra. María Juliana Rodríguez, líder del programa de Falla Cardíaca y Trasplante de Corazón de la Fundación Cardioinfantil.

El transporte del órgano se realizó desde la clínica de San Vicente de Paul hasta el hospital de Rionegro. Finalmente, llegaría a la ciudad de Bogotá en un vuelo chárter para llevar a cabo el trasplante, lo que significaba que una vida estaba a punto de renacer. Así, el sentido de responsabilidad y profesionalismo de equipos multidisciplinarios en dos ciudades diferentes se unieron por un mismo propósito.

El procedimiento tuvo una **preparación de (4) horas y media y un tiempo en sala de más de (5) horas**. En esta cirugía de alta complejidad, realizada en la Fundación Cardioinfantil, intervinieron cirujanos de trasplantes, cirujanos cardiovasculares, anestesiólogos, enfermeros y otros especialistas, quienes a pesar de las circunstancias trabajaron hombro a hombro para salvar la vida de Yuber.

Es de resaltar que si bien las necesidades y urgencias en el sector en este momento giran en torno al **COVID-19**, la lista de espera de pacientes por un trasplante de órganos no deja de aumentar. **En Colombia, 4.000 personas están en lista de espera, 22 pacientes por un trasplante de corazón de los cuales 6 se encuentran en una condición grave**, según el Centro Regulador de Trasplantes, una situación que puede llegar a ser más difícil con el transcurrir de los días. La Cardioinfantil hace un llamado a no olvidar que los pacientes con otras patologías siguen esperando una oportunidad de vida, por lo que es importante seguir donando órganos a pesar de la pandemia.

“Una pandemia puede disminuir nuestra marcha, pero no detenerla, especialmente en enfermedades cardiovasculares donde tenemos que actuar rápidamente”, concluye Rodríguez. En un momento en el que el COVID-19 nos enfrenta a dificultades y retos inéditos, este tipo de procedimientos son un motivo más para creer en nuestro personal médico y en cómo mantener la esperanza frente a situaciones difíciles.



**Haz clic y conoce
la historia de Yuber**

VIDEO





Estar al frente de la batalla

Dr. Fabio Varón

El Dr. Fabio Andrés Varón, Neumólogo Intensivista y Jefe de la UCI Médica y Trasplante Pulmonar FNC - FCI, es uno de los héroes al frente de la batalla contra el COVID-19. En esta edición, es nuestro invitado especial para responder algunas de las dudas que los colombianos tenemos alrededor de este virus que está cambiando nuestra rutina y nuestra forma de ver el mundo. También nos cuenta cómo la Fundación Cardioinfantil y los profesionales de la salud se han preparado para enfrentar este gran reto.



1. ¿Qué es el COVID-19 y por qué su nivel de contagio?

El nuevo virus identificado en China e informado a la OMS (Organización Mundial de la Salud) en diciembre del 2019 es llamado SARS-CoV-2 y la enfermedad producida por este virus es COVID-19. Como los seres humanos no tenemos memoria inmunológica para este virus, todos somos susceptibles de adquirir la infección mientras no se desarrolle una vacuna. El virus se transmite de persona a persona al tener un contacto estrecho (distancia menor a 1-2 metros) con un paciente que tenga el virus (enfermo o asintomático) a través de secreciones como la saliva, el moco y las secreciones oculares. En este momento, la mejor manera de evitar la infección es el distanciamiento físico, un lavado de manos frecuente (cada 2-3 horas) y el uso de mascarillas quirúrgicas al exponernos en sitios públicos.



2. ¿Cómo se ha preparado el personal asistencial y las instituciones para enfrentar el COVID-19?

A diferencia de lo sucedido en China, donde empezó esta crisis y no se conocía la magnitud del problema que enfrentarían, nosotros tenemos la posibilidad de prepararnos para enfrentar esta epidemia de la mejor manera. Las decisiones gubernamentales de declarar la cuarentena tienen como objetivo garantizar el distanciamiento físico y permitir a las instituciones hospitalarias mejorar su capacidad de atención.

Los hospitales desarrollamos programas de entrenamiento y capacitación de nuestro recurso humano, ampliación en la capacidad instalada en los servicios de Urgencias, Hospitalización y Cuidados Intensivos. Un factor clave es asegurar que los elementos de protección personal (EPP) estén disponibles para el uso de quienes estamos frente a la atención de pacientes con esta enfermedad. Esta es nuestra prioridad en La Cardio y en la Fundación Neumológica.

3. ¿Por qué es tan importante el distanciamiento físico?

Como lo comentaba previamente, la transmisión de este virus es persona-persona lo que implica que, al no tener herramientas disponibles, como la vacunación, la alternativa que tenemos es bloquear la transmisión y así disminuir el número de pacientes que se puedan infectar en un corto lapso y requieran atención de manera simultánea en los diferentes niveles clínicos, con el riesgo de colapsar el sistema de salud. Cumplir con este distanciamiento disminuye, en el corto plazo, el número de pacientes infectados, al tiempo que mejora la capacidad de atención de las instituciones hospitalarias.

4. Principal reto y aprendizaje que nos está dejando la pandemia

Al ser una enfermedad de reciente aparición, el gobierno, las instituciones y los diferentes actores del sector, tenemos la responsabilidad de tomar decisiones bajo una gran incertidumbre. Día tras día recibimos información que debe ser evaluada de manera muy rigurosa para soportar cada decisión. El trabajo interdisciplinario en nuestra Institución nos permite avanzar y, aunque probablemente ningún país o institución estaban preparados para un reto de la magnitud de esta pandemia, nosotros hemos logrado soportar y desarrollar un plan de trabajo que hoy está listo para la atención de este grupo de pacientes.



5. ¿Hay momentos de angustia?

La carga emocional que genera esta pandemia en los profesionales de la salud es alta. Una enfermedad muy compleja con poca información clínica; el alto riesgo de complicaciones en los pacientes que ingresan a la UCI (Unidad de Cuidado Intensivo); el riesgo de infección en procedimientos que en otro escenario son de bajo riesgo, como la reanimación, intubación, etc.; el pensar que podemos generar riesgo para nuestras familias o compañeros, en fin... es nuestra responsabilidad. Con compromiso, siguiendo los protocolos y, ante todo, poniendo nuestro corazón, estamos seguros de que saldremos adelante.

6. ¿Qué viene en los próximos meses?

Esperamos un incremento progresivo en el número de pacientes; el servicio de Urgencias y Hospitalización han modificado la asignación de los pacientes con sospecha o diagnóstico en ciertas áreas que permitan una atención óptima, disminuyendo el riesgo de infección para otros grupos de pacientes. La UCI Médica amplió su número de camas, convirtiendo la Unidad Coronaria en una extensión que permita mejorar nuestra capacidad de respuesta y, paralelamente, se han desarrollado planes de atención en la medida que el número de pacientes así lo requiera.

7. Un mensaje para los pacientes y familiares afectados por COVID-19

Tenemos el mejor recurso humano, con la tecnología clínica óptima para brindar la atención en el nivel de complejidad que se requiera, siempre basados en el amor hacia lo que hacemos y teniendo como objetivo los mejores resultados clínicos en el marco de la seguridad para nuestros pacientes, sus familias y la comunidad en general.

Aún hay cientos de historias en lista de espera.
Convértete en donante de órganos y tejidos,
y haz que sus historias sigan viviendo.

UNA HISTORIA DA VIDA

Convirtiéndote en donante
una parte de ti será
vida para ellos

a 55
más



Hazte donante
aquí





Responsabilidad Social, la esencia de La Cardio desde siempre

Colombia y el mundo se enfrentan actualmente a la pandemia del COVID-19; aun así, nuestro compromiso con la sociedad no se detiene y nos pone como reto reinventarnos para seguir cuidando de la población más vulnerable del país.

Salvamos corazones

¡Seguimos cumpliendo el sueño de nuestros fundadores! por ello, regalar segundas oportunidades de vida a niños, niñas y adolescentes enfermos del corazón es y seguirá siendo nuestra misión.

Durante el primer trimestre del año logramos realizar dos Brigadas de Diagnóstico Cardiológico:

- ♥ Llegamos por primera vez a la población pediátrica de la **costa pacífica nariñense, en el municipio de Tumaco.**
- ♥ Y por 9° vez visitamos el departamento del Casanare.



Así logramos:

691
Valoraciones.

40

Niños aptos
para tratamiento.

34

Ya recibieron
atención integral
en la FCI.

Destacamos el gran apoyo de nuestros amigos y aliados locales, por permitir que **juntos salvemos vidas.**

Desde el año pasado, emprendimos una acción educativa y de prevención de las enfermedades cardiovasculares en padres de niños cardiopatas, **valorando a 179 adultos.** De esta manera esperamos fomentar la promoción de la salud cardiovascular en nuestro país.

Por último, estamos explorando la posibilidad de realizar teleconsultas y educación a los pacientes a través de plataformas digitales. Una primera iniciativa, en alianza con la fundación española **Menudos Corazones,** nos ha permitido realizar una difusión conjunta de temas de interés para adolescentes con cardiopatías.



Conoce aquí la primera cartilla



Nutrición para corazones felices

“Comer con Alegría”, el programa social que nos ha permitido promover la alimentación saludable en la población vulnerable de la localidad de Usaquén y de la comunidad FCI. Actualmente, cuenta con 250 cupos para niños desde la gestación hasta los 10 años y 50 mujeres desde el segundo trimestre de gestación. Durante el primer trimestre de 2020, logramos:

- ♥ 125 valoraciones a niños y mujeres gestantes.
- ♥ Realización del Comité Local de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la localidad de Usaquén.
- ♥ Caracterización de huertas urbanas existentes en el barrio Cerro Norte; actividad intersectorial organizada por las Fuerzas Militares.

Educación escolar y en valores

Fortalecer los procesos de adaptación, interacción, socialización y aprendizaje de los niños, niñas y adolescentes en condición de enfermedad, en situación de hospitalización o durante sus tratamientos médicos, es la labor del programa “Pedagogía Hospitalaria”.

Durante este año hemos realizado:

- ✔ **1.802 atenciones en apoyo escolar** y en habilidades para la vida.
- ✔ **4 atenciones mediante la modalidad de apoyo escolar domiciliario.**
- ✔ **1.740 atenciones pediátricas** sumando 640 horas educativas dictadas.

Por contingencia del COVID-19 iniciamos una nueva modalidad del programa a nivel virtual, a través de una App móvil y la línea digital para todos los niños.

¡Y los sueños no se detienen!

Junto a **Make a Wish** seguimos haciendo realidad los sueños de pacientes pediátricos como el de Eilin, una paciente con Fibrosis Quística quien conoció el mar en Santa Marta junto a su mamá.



Eilin, paciente beneficiada de Make a Wish





POR UN PLANETA MÁS LIMPIO

Con el fin de minimizar los impactos ambientales negativos generados en las actividades diarias hospitalarias, y para promover la consciencia por el cuidado del ambiente, nace “**Generación más Limpia**”.

En este primer trimestre realizamos, en el programa Cuidando al Cuidador, talleres sobre disposición de residuos y acciones a realizar desde casa.

Continuamos, además, con las capacitaciones a colaboradores, estudiantes, terceros clínicos y de servicios.



+352 personas capacitadas

Gracias a las personas que hacen buen uso de los recipientes para disponer residuos y al equipo que diariamente realiza el proceso de compactación, se han recuperado alrededor de 11.543 kg de material reciclable que servirá como materia prima de diferentes productos, disminuyendo su huella ambiental.

Esta apuesta requiere del trabajo en equipo con el sector, para lo cual estamos adelantando acciones interinstitucionales con la Secretaría Distrital de Ambiente que nos permitirán consolidar una estrategia a largo plazo por un planeta más limpio para todos.

Las emociones en tiempos de COVID-19



Ante la incertidumbre que genera la situación actual, la Inteligencia Emocional se convierte en un elemento clave para superar la crisis, ya que, en situaciones de cambio donde creemos estar perdiendo el control, las personas experimentan emociones negativas como: miedo, estrés, pánico, fatiga, entre otras.

Cuando estas emociones no se canalizan de la manera adecuada, pueden llevarnos a actuar sin medir las consecuencias, atentando contra nuestra estabilidad física, emocional y relacional.

Es importante aclarar que el significado de Inteligencia Emocional, nada tiene que ver con el esconder las emociones y no permitirnos sentir las. No es más inteligente emocionalmente aquel que no llora, si no aquel que llora, pero sabe cuándo y cómo actuar para cambiar la situación.



Jhosua Freedmand,

autor y Director Ejecutivo de *Six Seconds*, organización dedicada a la investigación y desarrollo de la Inteligencia Emocional, la define como *“la capacidad de combinar pensamientos y emociones, para optimizar el proceso de toma de decisiones clave, y llevar una buena relación contigo mismo y con los demás”*.

Su teoría nos lleva a considerar tres pilares claves para desarrollar esta competencia tan necesaria en tiempos de COVID-19:

Conócete:

identifica y expresa con claridad tus emociones, reconociendo cuál es tu comportamiento habitual frente a las mismas.

Elígete:

evalúa los costos y beneficios que tienen tus decisiones frente a determinadas emociones y, utiliza la energía que generan estas emociones para obtener resultados positivos.

Entrégate:

reconoce y comprende las emociones de otros; practica la empatía, así podrás relacionarte mejor y ser más solidario, en especial en situaciones de crisis. Recuerda constantemente cuál es tu propósito superior para mantenerte motivado y enfocado en tu meta. (Por ejemplo: salvar vidas, es el propósito superior de muchas de las personas que trabajan en el sector de la salud y es este propósito el que les permite seguir de pie, dando lo mejor de sí mismos).



Mantenerse estable emocionalmente es un trabajo diario y consciente, que implica evitar la tormenta de información en redes sociales, las personas “tóxicas” y todo aquel contenido o espacio que no nos brinde la tranquilidad que necesitamos en nuestro día a día y después de las duras jornadas de trabajo.

Con certeza, jamás olvidaremos los tiempos del COVID-19. Falta aún camino por recorrer pero, sin duda, saldremos de esta etapa fortalecidos y con muchas más herramientas para afrontar los desafíos de la vida; si logramos un adecuado manejo emocional, las enseñanzas serán muy importantes y se quedarán en nuestra mente y corazón para siempre.

RESCATE COVID-19: una respuesta ante la pandemia

Respondiendo a la contingencia por COVID-19, nuestro Departamento de Investigaciones ha desarrollado diferentes acciones para apoyar la respuesta de la Institución frente a la situación sanitaria, articuladas en el proyecto “RESCATE COVID-19: Respuesta de Conocimiento para la Atenuación de la Epidemia por COVID-19”. Este proyecto desarrollará una plataforma dinámica de información, principalmente clínica, adaptable a la evaluación e incorporación de la evidencia emergente y al seguimiento a la demanda, distribución y situación de los recursos asistenciales, para el mejoramiento continuo de la respuesta ante la pandemia.

Inicialmente, la ejecución del proyecto se realiza en la Fundación Cardioinfantil; sin embargo, la intención es vincular a otros centros de atención públicos y privados para construir una red colaborativa que, por medio de RESCATE COVID-19, **integre los siguientes frentes de acción:**

**1.**

Una cohorte de casos probables, incluyendo pacientes y personal asistencial/hospitalario, que registrará aspectos sociodemográficos, epidemiológicos y clínicos para conocer el curso clínico de la enfermedad.

2.

La compilación de información de diferentes fuentes (noticias, opiniones de expertos, documentos técnicos) que permitirá una entrega periódica de reportes técnicos y resúmenes de evidencia para informar a la comunidad asistencial en forma breve y rigurosa los avances de conocimiento más relevantes producidos en el mundo, en torno a la pandemia, para orientar la toma de decisiones y mejorar la respuesta de los centros vinculados.

3.

Sobre esta base, se espera promover el desarrollo de nuevos estudios para responder a preguntas que surjan durante la conducción de este proyecto y la participación en proyectos de origen externo cuyas preguntas puedan ser abordadas con la información registrada en la plataforma.

A la fecha, el equipo de la Unidad de Síntesis y Transferencia de Conocimiento (USTC) del Departamento de Investigaciones, ha realizado actividades relacionadas con el estudio piloto de registro de datos para la cohorte RESCATE COVID-19 y la producción de Recados alrededor del tratamiento y pronóstico de los pacientes, así como la evaluación de los elementos de protección personal para el personal asistencial/hospitalario. En paralelo, ha adelantado la vinculación de centros de investigación e IPS a nivel nacional, de modo que los beneficios e impactos del proyecto se extiendan en todo el país.

Un equipo imparable: cuidar en tiempos de COVID-19

Dedicado a todo el equipo de Enfermería y Auxiliares de Enfermería que enfrentan la atención de pacientes en la emergencia sanitaria COVID-19.

Precisamente, cuando el Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud declara el 2020 como el año de la Enfermería, con el fin de develar su importancia en el cuidado de la salud poblacional y en los sistemas de salud a nivel mundial, se presenta un gran reto para Enfermería y otros trabajadores en salud confrontar el brote epidémico por COVID-19. El creciente número de casos en el mundo y en Colombia ha sido acompañado por una acción de salud pública sin precedentes en el mundo, con el aislamiento de ciudades y países con el fin de mitigar su expansión en la medida que se avanza en la búsqueda de un tratamiento eficaz para su detención.



El reto para Enfermería de la Fundación Cardioinfantil, en nuestro año, ha sido el de actuar en consecuencia enfrentando lo que la OMS cataloga como una emergencia en salud pública que requiere del trabajo en equipos sólidos, con capacidad de liderazgo y multidisciplinarios, en la implementación de medidas preventivas de contención, de seguridad (de trabajadores, pacientes y familias) y de tratamiento, basadas en la mejor y más actualizada evidencia científica, con el fin de prevenir el aumento de la infección, las complicaciones y los fallecimientos. Esto aunado a la situación dinámica, volátil y compleja del sector salud en nuestro país.

La respuesta a este problema ha requerido la implementación rápida de guías para el cuidado de Enfermería de pacientes con diagnóstico no confirmado (sospechoso) y confirmados con COVID-19, en todos los niveles de atención como Urgencias, Hospitalización y en Unidades de Cuidados Intensivos.

Un segundo reto ha sido el de mantener la continuidad en la implementación del Modelo de Práctica, integrando sus elementos en el denominado Plan de Atención de Enfermería (PAE). Este está basado en las necesidades individuales de los pacientes, e incluye un consenso de cuidados (Guías y Protocolos) los cuales han sido reforzados para su aplicación hospitalaria durante la pandemia, sin desviarlos de los lineamientos fundamentales de seguridad del paciente.



La planeación de intervenciones en la Fundación Cardioinfantil inicia con el aseguramiento del personal en términos de medidas de protección; un tercer reto para la calidad de cuidados de Enfermería. Estas medidas aplican al cuidado de pacientes sospechosos, con condición clínica crítica o severa, indicando lineamientos específicos y estrictos sobre los niveles de protección del personal acorde con la severidad de cada paciente. Un gran desafío que implica tomar medidas para evitar lesiones en la piel e implementar rutinas de autocuidado para lograr superar la mayor preocupación del equipo: **salir y regresar a casa a salvo.**

Es de gran relevancia la gestión que Enfermería desarrolla para garantizar un entorno seguro para los pacientes y para nuestro equipo de trabajo. A pesar de existir tensiones que surgen en el manejo de una enfermedad con limitaciones en la eficacia de su tratamiento y pronóstico, nuestra labor se basa en la gestión del conocimiento, habilidades y competencias de nuestros colegas y colaboradores al tiempo que integramos nuestro cuidado basado en las necesidades y valores de nuestros pacientes y sus familiares.

Un reto final, y no menos importante, es continuar brindando un cuidado humanizado, entendiendo que los pacientes y familiares se enfrentan a una enfermedad incierta, a la soledad del aislamiento, los temores y preocupaciones que produce el estar lejos de casa y lejos de sus seres queridos.

En el caso del COVID-19, Enfermería enfrenta los mismos problemas de sus pacientes, pero desde su rol de cuidador, compartiendo el mismo aislamiento, el riesgo y la incertidumbre frente al virus, debe asumir el reto de proporcionar un cuidado integral con un objetivo claramente definido: **recuperar la salud de cada paciente.**

Conoce más detrás del día a día de Enfermería Cardio en medio de la pandemia:

LEE EL ARTÍCULO COMPLETO AQUÍ



El ser detrás del hacer

Laura T., Henry, Laura R., Cristian y Yudy Andrea, son solo algunos de los profesionales de Enfermería que hoy hacen parte de nuestro equipo y que cada día están, desde sus áreas, al servicio no solo de nuestros pacientes, sino también de sus compañeros de trabajo. Profesionales y ante todo seres humanos, quienes también tienen una familia que los espera cada día en casa y que hoy comparten con nosotros lo vivido y lo aprendido de cada momento desde que inició el COVID-19.

 VIDEO

De esta manera, Enfermería de FCI-IC continúa con la humanización del cuidado y la participación en los equipos interdisciplinarios para el logro de resultados colectivos en la atención de nuestros pacientes, en medio de esta emergencia sanitaria que, aunque impone desafíos a cada profesional de salud, también representa una oportunidad de aprendizaje continuo y de crecimiento profesional y personal.



¡Tips que te ayudarán a cuidarte en casa!

Salud en el hogar

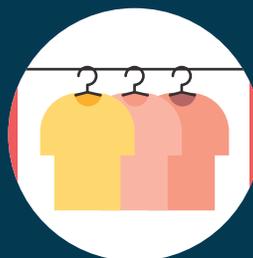
Para proteger a todos en el hogar, si presentas síntomas asociados a gripe, tos seca, fiebre de difícil manejo y/o malestar general, sigue estas recomendaciones:



Usa siempre mascarilla, permanece en una habitación con buena ventilación y baño separado. Procura estar alejado de las personas con las que convives.



Al toser y estornudar usa un pañuelo desechable. Tíralo y lávate las manos.



Usa tus propios platos, vasos, tazas y utensilios para comer, igualmente con la ropa de cama y toallas.



Limpia regularmente elementos como: pomos de las puertas e interruptores de luz.

Salud mental y hábitos para tu bienestar durante la cuarentena



Planea tu día, elabora una lista para que tengas ocupado tu tiempo, incluye actividades desestresantes como: yoga o meditación.



Retoma hábitos que habías olvidado pinta, practica un instrumento, lee o ejercita.



Mantente actualizado sin exceder el acceso a los medios de comunicación, para evitar sentirte preocupado, irritable o desesperanzado.



Mantente en contacto con tus seres queridos mediante chat o videollamadas.



Reconéctate contigo mismo y utiliza productivamente tu tiempo libre.

Trabajo en casa o teletrabajo



Programa tu horario de trabajo.



Reúnete con tu equipo de trabajo para hacer seguimiento periódico de tus tareas.



Ponte metas diarias para que el trabajo sea efectivo y dinámico.



Primer procedimiento de válvula en válvula en La Cardio

El pasado 8 de abril se realizó por primera vez en la Institución, y bajo las condiciones de la pandemia por **COVID-19**, el procedimiento mínimamente invasivo de válvula en válvula, liderado por los especialistas del Heart Team de la Fundación Cardioinfantil, siguiendo todos los protocolos de seguridad para la paciente y para el equipo de profesionales.

Este exitoso procedimiento es el primero de este tipo que se realiza en el país en épocas de COVID-19, brindando esperanza de vida en estos momentos críticos para el sector y para la población en general. Ahora, **el corazón de la paciente de 75 años continúa latiendo más fuerte.**

El **Dr. Darío Echeverri, Director del Departamento de Cardiología** de nuestra Institución, cuenta en el siguiente video los detalles de este importante procedimiento, un hito para la medicina cardiovascular en tiempos de pandemia:



VIDEO



Eventos

2° Concierto Salva Corazones de Fonseca

Así fue la noche mágica en la que se vivió el 2do concierto de Fonseca y sus amigos: Chabuco, Andrés Cepeda y Juanes, realizado en el Teatro Colón de Bogotá; un evento que nos permite seguir brindando oportunidades de vida a los niños colombianos con enfermedades del corazón. ¡Gracias por acompañarnos y demostrar que la unión de esfuerzos por una buena causa siempre valdrá la pena!



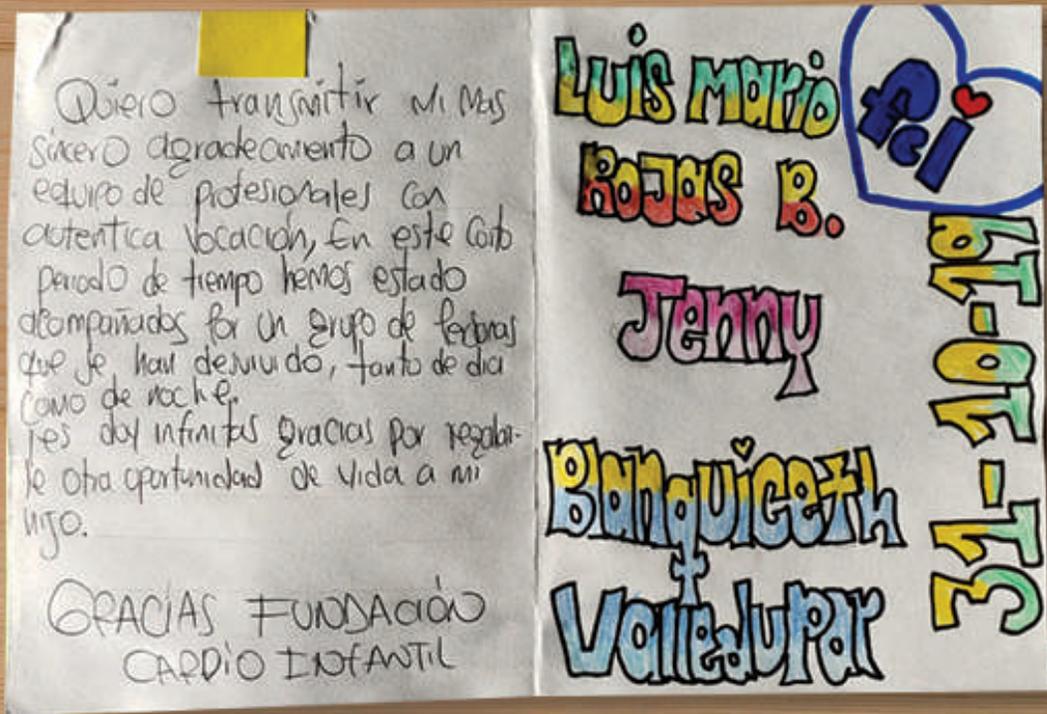
Claro conectó su corazón con La Cardio

Gracias a Claro Colombia y al buen corazón de sus colaboradores, podremos darle una segunda oportunidad de vida a quienes más lo necesitan. Durante un día, más de 50 voluntarios de Claro asistieron a la Fundación Cardioinfantil para regalar una sonrisa a nuestros niños y sus familias. ¡Y la solidaridad siguió contagiándose! También nos abrieron sus puertas en una campaña de donación corporativa que nos permitirá salvar muchos más corazones.





TE ESCUCHAMOS



Lo que comentan nuestros pacientes



Patricia Madrid Satizabal
Su entrega, compromiso Dios les siga siempre bendiciendo a cada uno que ponen su corazón y su profesionalismo 🙏🙏



Ps Monik Figueredo
Amo este lugar. Cada vez que tengo la oportunidad les digo que son Ángeles vestidos de médicos, enfermer@s. Les debo muchas



Joaquin Imbett
FCI con sentido humano siempre salvando vidas
Gracias gracias gracias



soloyaneth Bien guerrero felicitaciones a su cirujano y demas personal que contribuyeron a que el este respirando ❤️

Fundación Cardioinfantil
5 hrs · 🌐

#CityNoticiasFDS cuenta las historias de dos adultos mayores en Bogotá que lograron vencer el COVID-19 en la Fundación Cardioinfantil. Gracias a todos por c... See More



Watch together with friends or with a group **Start**

👍👎🗨️ 245 9 Comments 88 Shares 3,3K Views 🌐

👍 Like 🗨️ Comment ➦ Share



CARDIOJUEGOS

¡Nos encanta que nos lleves
en el corazón!

Diviértete y demuestra cuánto conoces
a La Cardio haciendo clic en esta imagen:





CUIDEMOS A QUIENES NOS CUIDAN

Con tu apoyo lograremos



Dotar de **elementos de protección personal y equipos necesarios** a todo el personal de La Cardio.

30%

de ampliación en los servicios necesarios **para la atención de la pandemia y seguir salvando vidas.**



Continuar atendiendo a pacientes cardiovasculares, de trasplantes, alta complejidad y afectados por COVID-19.



**Contigo somos
más grandes contra
el COVID-19**

 Dona en: www.donacionescardio.com

**Escanea el código
y únete:**

