

**XI Curso de Rehabilitación Cardíaca Reinaldo Cabrera Polanía y  
XV Curso Capítulo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la  
Asociación Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación  
VIRTUAL**

**Sábado 23 de octubre – Pacientes**

<b>Moderadora: Dra. Mónica Rincon R. Fisiatra, Fundación Cardioinfantil La Cardio</b>	
<b>08:00 – 08:20</b>	<b>Cuidar mi salud, el momento es ahora</b> Dra. Carolina Díaz - Fisiatra, La Cardio
<b>08:20 – 08:40</b>	<b>¿Todos los pacientes que sufren del corazón toman anticoagulantes?</b> Dra. Esther Campo - Cardióloga, La Cardio
<b>08:40 – 09:00</b>	<b>La importancia del paso a paso -Fases del ejercicio</b> Lorena Pinzón - Fisioterapeuta, La Cardio
<b>09:00 – 09:20</b>	<b>Recomendaciones para vivir mi sexualidad después de una enfermedad coronaria</b> Dra. Yudi M. Rodríguez - Fisiatra, Hospital Central de la Policía
<b>09:20 – 09:40</b>	<b>Receso</b>
<b>09:40 – 10:00</b>	<b>¿Cómo es la mejor manera de tomar mis medicamentos?</b> Paulin Bustos - Enfermera jefe, La Cardio
<b>10:00 – 10:20</b>	<b>¿Por qué se me olvida todo? ¿Qué puedo hacer?</b> Alejandra Ortega - Terapeuta Ocupacional, La Cardio
<b>10:20 – 10:45</b>	<b>Sesión de Meditación</b> Dra. Andrea Rodríguez - Fisiatra, La Cardio
<b>10:45 – 11:05</b>	<b>La depresión y la enfermedad del corazón: una mezcla peligrosa</b> María Teresa Gómez - Psicóloga, La Cardio